

LA VERITÀ SULLA

COCAINA

Cala Neve

Bianca

svelta

Coca

noalladroga.it

PERCHÉ VENGONO PRODOTTI QUESTI OPUSCOLI

Molte volte si parla della droga nel mondo, nelle strade, a scuola, in Internet e in TV. Qualcosa è vera, qualcosa no.

Molte delle informazioni che senti sulle droghe in effetti derivano da chi le vende. Gli spacciatori che si sono ravveduti hanno confessato che avrebbero detto qualsiasi cosa pur di fare in modo che altre persone comprassero droga.

Non farti ingannare. Hai bisogno di informazioni a riguardo per evitare di caderci e per aiutare i tuoi amici a starne lontani. Questo è il motivo per cui noi abbiamo preparato questi opuscoli, per te.

Le tue opinioni sono molto importanti, e ci auguriamo di sentire tue notizie. Puoi visitare il nostro sito web: **drugfreeworld.org** e inviarci e-mail a: **info@drugfreeworld.org**.

CHE COS'È LA COCAINA?

Il termine *cocaina* si riferisce ad una sostanza sia nella comune forma in polvere (cocaina), sia nella forma cristallizzata (crack). * La polvere di solito è mischiata a composti come amido di mais, polvere di talco, zucchero oppure con altre droghe tipo procaina (un anestetico locale chimicamente correlato) o amfetamine.

Viene estratta dalle foglie di coca e originariamente era stata prodotta come antidolorifico. Il più delle volte viene sniffata, con la polvere che entra nel flusso sanguigno attraverso i tessuti nasali. Può anche essere

ingerita o sfregata su altre mucose come ad esempio le gengive. Per assorbirla più velocemente i tossicomani se la iniettano, il che aumenta sostanzialmente il rischio di overdose. L'assorbimento si velocizza anche inalandola come fumo o vapore, senza i rischi dell'iniezione.

* Nella sua forma cristallizzata, viene chiamata crack. Vedi *La verità sul Crack* in questa serie di opuscoli.

UNA POLVERE BIANCA LETALE

La cocaina è una delle droghe più insidiose che si conoscano. È stato dimostrato che dopo averla provata qualche volta è quasi impossibile liberarsi della sua morsa, fisicamente e mentalmente. A livello fisico stimola alcuni recettori chiave (estremità dei nervi sensibili ai cambiamenti nel corpo) all'interno del cervello, che a loro volta creano un'euforia alla quale i consumatori sviluppano velocemente un'assuefazione. Dopo di che soltanto dosi elevate e un uso frequente potranno causare lo stesso effetto. Oggi la cocaina rappresenta un business mondiale di molti miliardi di dollari. I consumatori sono di ogni età, occupazione

e ceto sociale e tra di loro vi sono persino bambini di otto anni.

Il consumo di cocaina può portare alla morte per insufficienza respiratoria, per colpo apoplettico, emorragia cerebrale o attacco cardiaco. I figli di donne dipendenti dalla cocaina nascono anch'essi dipendenti. Molti di loro soffrono di difetti sin dalla nascita e hanno parecchi altri problemi. Malgrado i suoi pericoli, l'uso di cocaina continua a crescere, probabilmente perché è così difficile staccarsene, dopo aver fatto i primi passi su questa strada oscura che porta inevitabilmente all'assuefazione.

SOPRANNOMI COMUNI:

Tra le dozzine di nomi da strada usati oggi per la cocaina, I più comuni sono:

- Zia Nora
- Bernice
- Ball
- Blow
- C
- Charlie
- Coka
- Neve
- Bianca
- Bamba
- Nose candy
- Paradise
- Sneeze
- Sniff
- Snow
- Toot
- White

Credi che la coca aumenti le tue percezioni, che ti permetta di superare te stesso, che sarai capace di controllare le cose. È una dannata assurdità. Dopo un po' ti dimentichi di pagare le bollette, non ti lavi più, trascuri gli amici e LA FAMIGLIA. RIMANI DA SOLO E SEI VULNERABILE." — Nigel

STATISTICHE INTERNAZIONALI

La cocaina è la seconda droga illegale più trafficata nel mondo. Le più recenti statistiche mostrano che i sequestri internazionali di cocaina hanno continuato a crescere ed ora ammontano ad un totale di 756.000 chilogrammi, con la più grande quantità di droga intercettata in Sud America, seguito dal Nord America.

In base all'European Monitoring Centre on Drugs and Drug Addiction, la cocaina è anche la seconda droga illegale più comunemente usata in Europa. Tra i giovani (dai 15 ai 34 anni), una stima di

7.5 milioni di persone hanno usato cocaina almeno una volta nella loro vita, 3.5 milioni nell'ultimo anno e 1.5 milioni nell'ultimo mese.

Alcuni sondaggi fatti in Italia hanno trovato che dal 4 al 5 per cento delle persone intervistate hanno ammesso di aver preso cocaina, con moderazione o di frequente. La Cocaina è una delle droghe più comunemente usata in Italia, dopo l'alcol, l'hashish e le



I sondaggi mostrano che in Europa all'incirca un gestore di discoteca su due ha fatto uso di cocaina.

droghe artificiali. Nel 2005, il 4.7 per cento dei giovani italiani di età compresa tra i 15 e i 24 anni, hanno detto di aver fatto uso di cocaina negli ultimi 12 mesi.

Negli Stati Uniti, la cocaina continua ad essere la groga illegale menzionata più di frequente, nei rapporti inviati al Drug Abuse Warning Network dai reparti di pronto soccorso degli ospedali. In base ad un rapporto del 2005, 448.481 persone sono state visitate al pronto soccorso per motivi legati all'uso di cocaina.

Nel 2006, il 24.8% di coloro che hanno ricevuto trattamenti per abuso di droga in Italia stavano facendo uso di cocaina quale droga principale.

Un mio amico si è drogato per quattro anni e per tre di questi ha preso droghe pesanti come la cocaina, l'LSD, la morfina e molti antidepressivi e antidolorifici. In realtà prendeva qualsiasi cosa riusciva a trovare. Si lamentava sempre di **DOLORI TERRIBILI E HA CONTINUATO A SENTIRSI SEMPRE PEGGIO.** Quando infine si è rivolto ai medici, questi gli hanno detto che non si poteva fare più niente per aiutarlo e che a causa del deterioramento del suo organismo non sarebbe vissuto a lungo. Qualche giorno dopo era morto." — Waine

PERCHÈ LA COCAINA PROVOCA DIPENDENZA COSÌ ELEVATA?

Dopo la metanfetamina,* la cocaina è la droga che crea la maggior dipendenza psicologica. Stimola i punti chiave del piacere nel cervello e causa un'euforia estremamente elevata.

L'uso compulsivo di cocaina si sviluppa molto più rapidamente quando viene fumata, piuttosto che sniffata. È una droga che porta molto velocemente all'assuefazione e ben presto con la stessa quantità di sostanza, il tossicodipendente non riesce più a raggiungere quella sensazione di piacere che provava in precedenza.

COMBINAZIONE LETALE DI DROGA

A volte la cocaina viene assunta ad altre droghe, quali tranquillanti, amfetamine,† marijuana ed eroina. Queste combinazioni amplificano di gran lunga i possibili pericoli. In aggiunta alla probabilità di sviluppare una doppia dipendenza, è facile che si possa creare una miscela di narcotici dagli effetti letali.

* metanfetamina: una sostanza che provoca un'alta dipendenza al sistema nervoso centrale (cervello e midollo spinale).

† amfetamina: un potente stimolante del sistema nervoso centrale, spesso chiamato "speed".



Non avevo più futuro. Non riuscivo a vedere come avrei potuto sfuggire alla dipendenza dalla cocaina. Ero perduta. Ero 'scoppiata' e non riuscivo a fermarmi dal continuare ad abusarne in modo massiccio. **AVEVO ALLUCINAZIONI DI ANIMALI CHE STRISCIAVANO SOTTO LA MIA PELLE.** Li sentivo ogni volta che ero 'sballata' e mi sfregavo con la punta della siringa fino al punto di sanguinare, per far sì che se ne andassero. Una volta sanguinavo così tanto che hanno dovuto portarmi all'ospedale." — Susan



EFFETTI DELLA COCAINA

QUALI SONO GLI EFFETTI A BREVE TERMINE DELLA COCAINA?

La cocaina causa un effetto di breve durata, un intenso senso di “benessere” che è immediatamente seguito dall’opposto: un’intensa depressione, un nervosismo e un desiderio ardente di dosi maggiori. Chi la usa di frequente non mangia o non dorme regolarmente. Inoltre il ritmo cardiaco può aumentare in misura notevole e si possono avere spasmi muscolari o convulsioni. Questa droga può far sentire paranoici,* arrabbiati, ostili e ansiosi, perfino quando non si è “sballati”. A prescindere dalla quantità o da quanto spesso

venga usata, la cocaina aumenta la probabilità che i consumatori subiscano attacchi di cuore, abbiano crisi epilettiche o insufficienze respiratorie, e ognuno di questi scompensi può portare ad una morte improvvisa.

QUALI SONO GLI EFFETTI A LUNGO TERMINE DELLA COCAINA?

Il termine “tossicomane” è stato originariamente coniato molti anni fa per descrivere gli effetti collaterali negativi dell’uso costante di cocaina. Visto che l’assuefazione aumenta rapidamente, per ottenere lo stesso effetto diventa necessario prenderne una quantità sempre più elevata. Un prolungato uso giornaliero causa perdita di sonno e mancanza di appetito. Una

* paranoico: sospettoso, diffidente o timoroso di altre persone.

persona può diventare psicotica e iniziare ad avere allucinazioni.

La cocaina interferisce con il modo in cui il cervello elabora le sostanze chimiche, perciò si ha bisogno di sempre più droga semplicemente per sentirsi normali. Chi diventa dipendente dalla cocaina (così come per molte altre droghe) perde interesse nelle altre aree della vita. Smettere di assumerla causa una depressione così grave che in alcuni casi

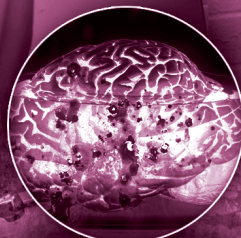
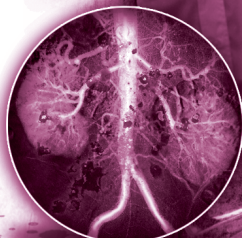
si è giunti a fare quasi qualsiasi cosa per procurarsene, perfino all'omicidio. E se non si trova la cocaina, la depressione

può peggiorare al punto da desiderare il suicidio.

Non toccare la cocaina. Ho passato due anni in carcere per causa sua. E QUANDO SONO USCITA, LA VITA ERA COSÌ DURA PER ME CHE HO INIZIATO DI NUOVO A PRENDERE DROGA. Conosco 10 ragazze che sono diventate prostitute a causa della coca. È una cosa molto estrema e degradante di quello che crediamo. Nella misura in cui non ce ne rendiamo conto, ci distrugge." — Shawne

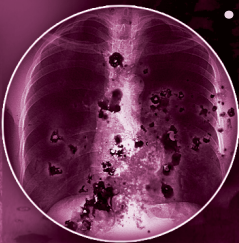
EFFETTI A BREVE TERMINE

- Perdita dell'appetito
- Aumento del ritmo cardiaco, della pressione sanguigna, della temperatura del corpo
- Restrizione dei vasi sanguigni
- Aumento del ritmo della respirazione
- Dilatazione delle pupille
- Disturbi al sonno
- Nausea
- Iperstimolazione
- Comportamento stravagante, eccentrico e a volte violento
- Allucinazioni, ipereccitabilità, irritabilità
- Allucinazioni tattili che creano l'illusione di cimici che si nascondono sotto la pelle
- Intensa euforia
- Ansia e paranoia
- Depressione
- Smania di droga
- Panico e psicosi
- Dosi eccessive (anche se una sola volta) potrebbero provocare convulsioni, attacchi e morte improvvisa.



EFFETTI A LUNGO TERMINE

- Danni irreversibili ai vasi sanguigni del cuore e del cervello
- Elevata pressione sanguigna, che porta ad attacchi cardiaci, colpi apoplettici e morte
- Danni al fegato, ai reni e ai polmoni
- Distruzione dei tessuti del naso se viene sniffata
- Insufficienza respiratoria se viene fumata
- Malattie infettive e ascessi se viene iniettata
- Malnutrizione, perdita di peso
- Gravi carie ai denti
- Allucinazioni uditive e tattili
- Disfunzioni sessuali, danni al sistema riproduttivo e sterilità (sia per gli uomini che per le donne)
- Disorientamento, apatia, esaurimento con stato di confusione
 - Irritabilità e disturbi di umore
 - Aumento dei comportamenti pericolosi
 - Delirio o psicosi
 - Grave depressione
- Assuefazione e tossicodipendenza (persino dopo un solo uso)



I BAMBINI: LE VITTIME PIÙ INNOCENTI DELLA COCAINA

Si sente spesso dire: “Sì, la prendo, ma sono affari miei!” Tuttavia l’uso di droga causa sempre vittime innocenti, da chi si trova in balia di un tossicomane che con mezzi disperati cerca di finanziare il suo vizio, ai morti negli incidenti stradali provocati da automobilisti drogati.

Le vittime più tragiche sono i neonati partoriti da quelle madri che hanno usato la cocaina durante la gravidanza. Solo negli Stati Uniti ogni anno nascono decine di migliaia di bambini di questo tipo.

Pur non essendo tossicodipendenti, sono

spesso colpiti da una varietà di anomalie e problemi fisici quali nascita prematura, nascita sotto peso, arresto della crescita, difetti congeniti e danni al cervello e al sistema nervoso.

Nel primo mese di vita i bambini sotto peso hanno una probabilità di morire venti volte superiore agli altri e sono più esposti al rischio di invalidità croniche, ad esempio il ritardo mentale e la paresi cerebrale.

Non è ancora stato misurato l’impatto che questa tragedia umana ha sulla società.

LA COCAINA: UNA BREVE STORIA

La cocaina è uno stimolante di origine naturale che esiste da lungo tempo ed è uno tra i più potenti e più pericolosi che si conoscano. Tremila anni prima di Cristo gli antichi Inca delle Ande masticavano le foglie di coca per accelerare il battito cardiaco e aumentare la respirazione, ai fini di contrastare gli effetti dell'atmosfera rarefatta dell'alta montagna.

Gli indigeni peruviani masticavano le foglie di coca solo durante le cerimonie religiose. Questo tabù venne infranto quando i soldati spagnoli invasero il Perù nel 1532. Nelle miniere d'argento spagnole venivano fornite foglie di coca agli schiavi indiani per poterli maggiormente controllare e sfruttare.

Quello che è cominciato come tradizione religiosa nelle Ande si è trasformato in abuso in tutto il mondo.



La cocaina venne isolata (estratta dalle foglie di coca) per la prima volta nel 1859 dal chimico tedesco Albert Niemann. Cominciò ad essere diffusa nella comunità medica solamente negli anni '80.

Lo psicanalista austriaco Sigmund Freud, che usò la droga, fu il primo a promuovere ampiamente la cocaina come tonico per curare la depressione e l'impotenza sessuale. Nel 1884, pubblicò un articolo dal titolo "Über Coca" (Riguardo alla Coca) che esaltava i "benefici" della cocaina, e definendola una sostanza "magica".

Freud, comunque, non era un osservatore obiettivo. Faceva regolarmente uso di cocaina egli stesso, la prescriveva alla sua donna e al suo migliore amico e la raccomandava in generale.

Sebbene avesse notato che la cocaina portava a “decadenza fisica e morale”, Freud continuò a promuovere la cocaina ai suoi amici, uno dei quali finì con il soffrire di allucinazioni paranoiche con “serpenti bianchi che strisciavano sulla sua pelle”.

Riteneva anche che “Per gli esseri umani la dose tossica (di cocaina) è molto alta, e sembra che non ci sia una dose letale”. Contrariamente a questa credenza, uno degli amici di Freud morì di un elevato dosaggio che lui gli aveva prescritto.

Nel 1886, la notorietà di questa droga crebbe ulteriormente quando John Pemberton aggiunse foglie di coca alla sua nuova bibita, la Coca Cola. Alla fine del secolo gli effetti euforici e stimolanti sui consumatori avevano contribuito a far salire alle stelle la popolarità della Coca Cola.

All'incirca dal 1850 fino ai primi del 1900, gli elisir (pozioni magiche o medicinali) i ricostituenti e i vini a base di cocaina o di

oppiacei erano ampiamente usati in ogni classe sociale. Figure eminenti caldeggiavano gli effetti “miracolosi” di ricostituenti e di elisir alla cocaina, inclusi l'inventore Thomas Edison e l'attrice Sarah Bernhardt. La droga trovò un sostegno nell'industria del film muto e attraverso Hollywood i messaggi pro-cocaina influenzarono milioni di persone.

Il suo consumo aumentò e i suoi pericoli iniziarono gradualmente a venire a galla. Nel 1903 la pressione dell'opinione pubblica forzò la società produttrice della Coca Cola a rimuovere la cocaina dalla bibita.

Nel 1905 sniffare cocaina era diventato di moda e nell'arco di cinque anni gli ospedali e la letteratura medica cominciarono a riportare casi di Danni nasali derivanti da questa pratica.

Nel 1912 il governo degli Stati Uniti riscontrò 5.000 morti in un anno correlate alla cocaina e nel 1922 venne ufficialmente bandita.

Negli anni '70, la cocaina divenne la nuova droga di moda fra artisti e uomini d'affari. Sembrava essere la compagna perfetta per un'esperienza fuori dalla norma. "Riforniva di energia" ed aiutava le persone a stare "su".

In alcune università americane, la percentuale di studenti che hanno sperimentato la cocaina è aumentata di dieci volte tra il 1970 e il 1980.

Alla fine degli anni '70, trafficanti di droga Colombiani hanno iniziato ad istituire un'elaborata rete di contrabbando di cocaina negli Stati Uniti.

Tradizionalmente la cocaina era considerata una droga per ricchi, visto il costo elevato. Alla fine degli anni '80, la cocaina non era più considerata una droga destinata ai ricchi. Fino ad allora, aveva la reputazione di essere la

droga più pericolosa e intossicante dell'America, associata alla povertà, al crimine e alla morte.

Nei primi anni '90, i cartelli colombiani della droga hanno prodotto ed esportato dalle 500 alle 800 tonnellate di cocaina l'anno, distribuendola non solo negli Stati Uniti, ma anche all'Europa e all'Asia. I grandi cartelli sono stati sgominati da enti legali governativi alla metà degli anni '90 e sono stati sostituiti da gruppi di dimensioni più ridotte, con più di 300 organizzazioni conosciute, attive nel contrabbando in Colombia al giorno d'oggi.

Nel 2008, la cocaina è diventata la seconda droga illegale più trafficata del mondo.

CHE COSA TI DIRANNO GLI SPACCIATORI

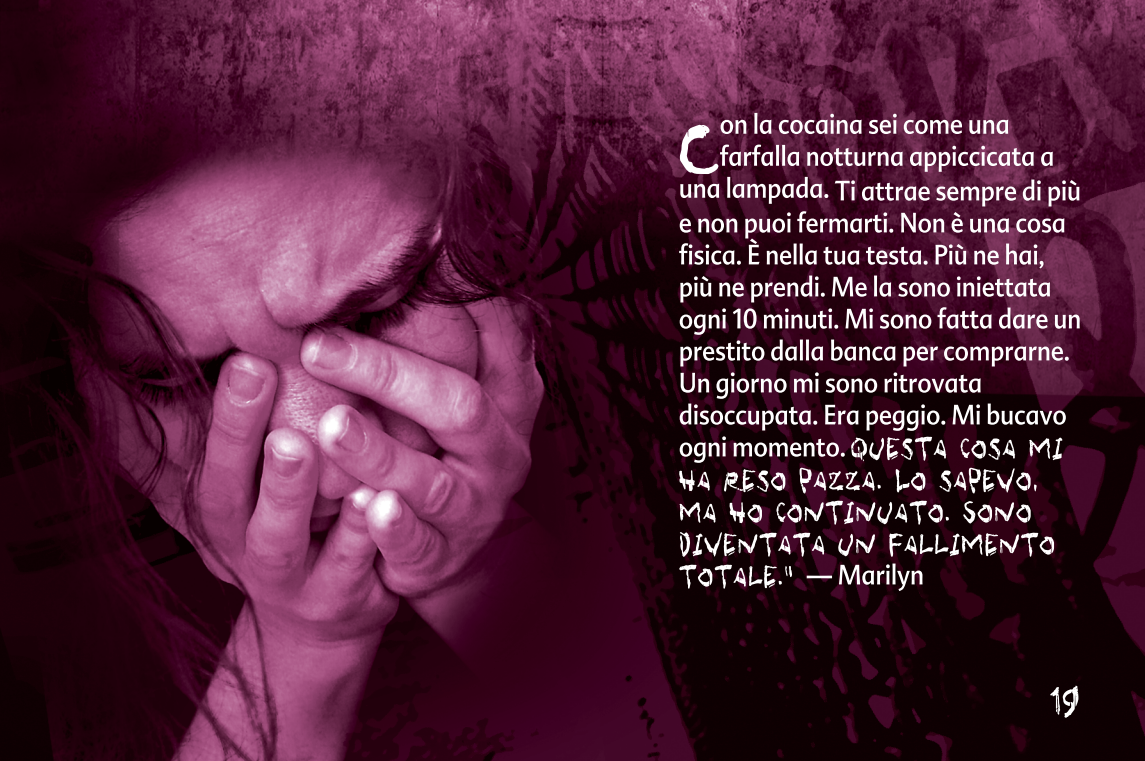
Quando è stato fatto un sondaggio a degli adolescenti per scoprire perché cominciavano a fare uso di droga in primo luogo, il 55% ha risposto che era stato a causa di pressioni da parte dei loro stessi amici. Volevano essere alla moda e popolari. Gli spacciatori lo sanno.

Si avvicineranno a te come amici e ti offriranno di “aiutarti” con “qualcosa che ti tira un po’ su”. Questa droga ti “aiuterà a stare meglio con gli altri” e ti renderà un “figo”

Gli spacciatori, motivati dai profitti che ricavano dalla vendita, ti diranno qualsiasi cosa per far sì che tu acquisti della droga. Ti diranno che la “cocaina renderà la tua vita un “party”.

A loro non importa se la droga rovina la tua vita finché vengono pagati hanno ciò che vogliono. Tutto quello che importa loro è il denaro. Ex spacciatori hanno ammesso che vedevano i loro compratori come “pedine in un gioco di scacchi”.

Scopri la Verità sulla droga. Prendi le tue decisioni.

A close-up photograph of a woman's face, partially obscured by her hands. She appears to be crying or in deep distress, with her fingers pressed against her eyes and nose. The image has a strong magenta or purple color cast. The background is dark and textured, possibly showing some foliage.

Con la cocaina sei come una farfalla notturna appiccicata a una lampada. Ti attrae sempre di più e non puoi fermarti. Non è una cosa fisica. È nella tua testa. Più ne hai, più ne prendi. Me la sono iniettata ogni 10 minuti. Mi sono fatta dare un prestito dalla banca per comprarne. Un giorno mi sono ritrovata disoccupata. Era peggio. Mi bucavo ogni momento. QUESTA COSA MI HA RESO PAZZA. LO SAPEVO, MA HO CONTINUATO. SONO DIVENTATA UN FALLIMENTO TOTALE." — Marilyn

La Verità sulla Droga

La Droga essenzialmente avvelena. La quantità presa ne determina l'effetto.

Una piccola quantità agisce come stimolante (aumenta l'attività). Una quantità maggiore agisce come sedativo (arresta l'attività). Una dose ancora più elevata avvelena e può uccidere.

Questo vale per qualsiasi droga. Cambia solo la quantità necessaria a determinare l'effetto.

Ma molte droghe hanno un'alta incombenza: hanno effetto direttamente sul cervello. Possono distorcere le percezioni degli avvenimenti intorno a sé. Le azioni della persona potrebbero essere strane, irrazionali, inappropriate e persino distruttive.

La droga isola e spegne le sensazioni desiderate con quelle indesiderate. Così, mentre aiuta a fornire un breve periodo di sollievo dal dolore, elimina l'abilità e la prontezza e rende confuso il pensiero.

Le medicine sono droghe che velocizzano, rallentano o cambiano il modo di operare all'interno del tuo corpo. A volte sono necessarie. Sono comunque droghe: agiscono come stimolanti o sedativi e possono ucciderti. Se abusi di medicine esse hanno lo stesso effetto delle droghe illegali.

**La vera risposta è
conoscere i fatti e non
prendere droghe in
primo luogo.**



PERCHÉ LE PERSONE ASSUMONO DROGA?

Le persone assumono droga perché cercano di cambiare qualcosa nelle loro vite.

Ecco alcune delle ragioni che gli adolescenti hanno fornito del perché si inizia ad assumere droga:

- Per inserirsi
- Per fuggire o rilassarsi
- Per alleviare la noia
- Per sembrare più grande
- Per ribellione
- Per provare

Pensano che la droga sia una soluzione. Ma alla fine la droga diventa il problema.

Per quanto sia difficile affrontare i propri problemi, le conseguenze dell'uso di droga sono sempre peggiori del problema che uno stava cercando di risolvere con esse. La vera risposta è ottenere la verità e non assumere droga in primo luogo.



MATERIALI DI RIFERIMENTO

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction, "State of the Drug Problem in Europe, 2008"

U.S. Drug Enforcement Agency Fact Sheet on Cocaine

National Institute on Drug Abuse: "NIDA Info Facts: Crack and Cocaine," April 2008

United Nations Office on Drugs and Crime, Drug Report 2008

"Cocaine Facts & Figures," Office of National Drug Control Policy, 2008

"Monitoring the Future: National Results on Adolescent Drug Use Overview of Key Findings 2007," National Institute on Drug Abuse

www.droghe.aduc.it

www.aloearborescens.tripod.com

PHOTOGRAFIE: Pagina 2, 8: Corbis; pagina 16: Freud Museum Photo Library.

Milioni di copie di opuscoli come questo sono stati distribuiti a persone di tutto il mondo in 22 lingue. Appena nuove droghe vengono messe sulla strada e si viene a conoscenza di maggiori informazioni in merito ai loro effetti, gli attuali opuscoli verranno aggiornati e ne verranno creati di nuovi.

Gli opuscoli sono pubblicati dalla Fondazione per un Mondo Libero dalla Droga, organizzazione senza scopo di lucro, di miglioramento sociale, con sede a Los Angeles, California.

La Fondazione fornisce materiale educativo, consulenza e coordinazione della propria rete internazionale per la prevenzione contro la droga. Lavora con i giovani, i genitori, gli insegnanti, le organizzazioni di volontariato ed enti governativi: chiunque voglia aiutare le persone a vivere liberi dall'abuso di droga.

FATTI CHE DEVI CONOSCERE

Questo libretto fa parte di una serie di pubblicazioni che contengono i fatti su marijuana, alcol, Ecstasy, cocaina, cocaina crack, crystal meth e metamfetamina, inalanti, eroina, LSD e abuso di farmaci venduti dietro prescrizione di ricetta medica. Provvisto di queste informazioni, il lettore può prendere la decisione di vivere una vita libera dalla droga.

**Per maggiori informazioni o per ottenere più copie di questo
o altri opuscoli di questa serie, contatta:**



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
1-818-952-5260

Dico No Alla Droga Onlus
Via Franchetti, 2
20124 Milano (MI)
noalladroga.it
info@diconoalladroga.org
Tel: 02/89779471

Svizzera:
Associazione Dico No alla Droga
CP 42 - 6929 Gravesano
info@laveritasulledroghe.ch