

LA VERITA
SULL'

ERONINA

Roba

Ero

Scioppa
Big H

Chicca

noalladroga.it

PERCHÉ VENGONO PRODOTTI QUESTI OPUSCOLI

Molte volte si parla della droga nel mondo, nelle strade, a scuola, in Internet e in TV. Qualcosa è vera, qualcosa no.

Molte delle informazioni che senti sulle droghe in effetti derivano da chi le vende. Gli spacciatori che si sono ravveduti hanno confessato che avrebbero detto qualsiasi cosa pur di fare in modo che altre persone comprassero droga.

Non farti ingannare. Hai bisogno di informazioni a riguardo per evitare di caderci e per aiutare i tuoi amici a starne lontani. Questo è il motivo per cui noi abbiamo preparato questi opuscoli, per te.

Le tue opinioni sono molto importanti, e ci auguriamo di sentire tue notizie. Puoi visitare il nostro sito web: **drugfreeworld.org** e inviarci e-mail a: **info@drugfreeworld.org**.

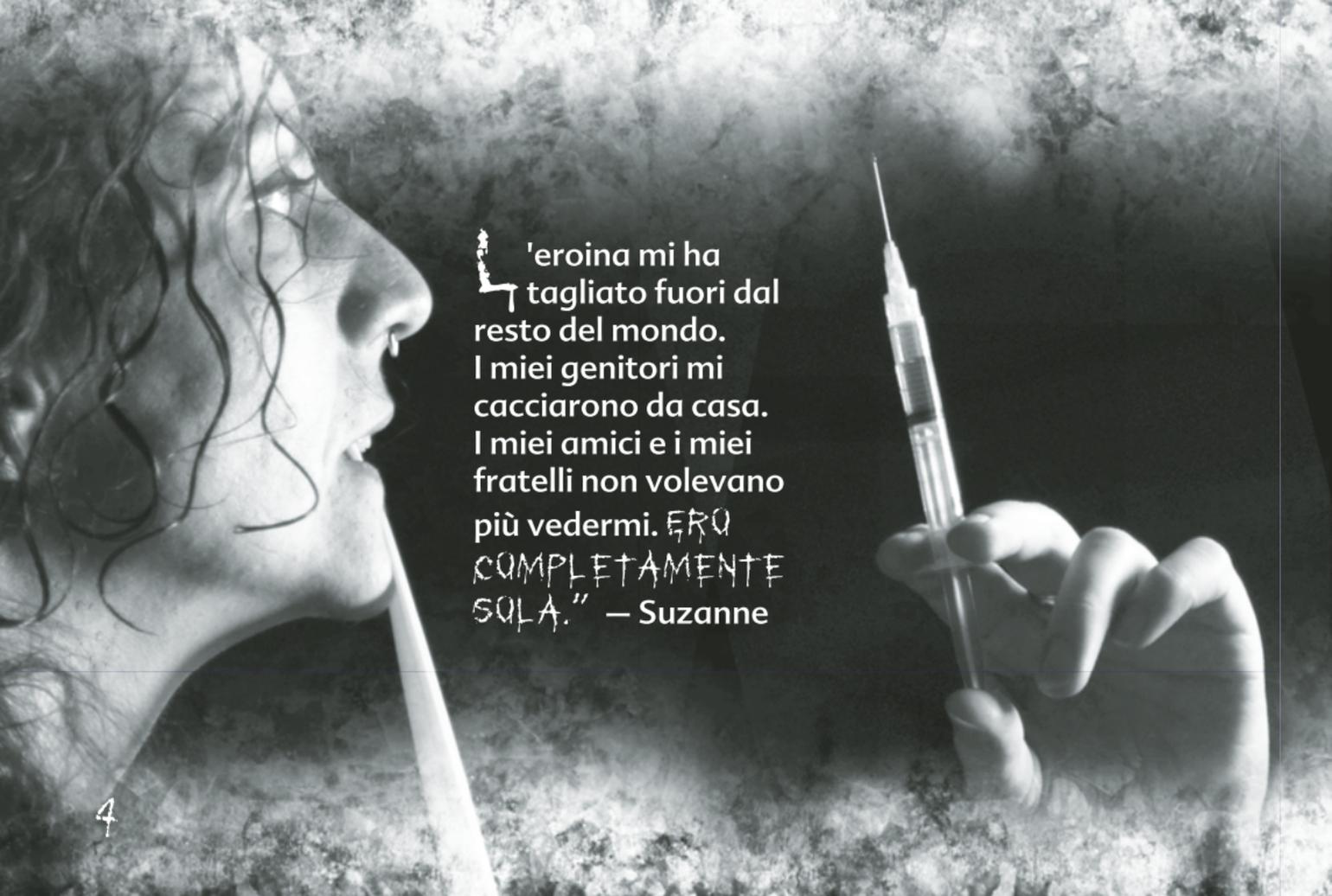
EROINA: COS'È?

L'eroina è una droga illegale che crea una forte dipendenza. Viene usata da milioni di tossicomani in tutto il mondo, che non riescono a superare il devastante impulso di continuare a prenderla ogni giorno, ben sapendo che se non lo fanno dovranno affrontare l'inferno dell'astinenza.

L'eroina (come l'oppio e la morfina) è fatta dalla resina del papavero. Latteo, simile a sapone, l'oppio

è la prima cosa che viene rimossa dal baccello del papavero. Questo oppio viene rifinito per dare luogo alla morfina, poi ampiamente rifinita in altre forme di eroina.

La maggior parte dell'eroina viene iniettata, creando rischi ulteriori per chi ne fa uso di incorrere nel pericolo dell'AIDS o altre infezioni che fanno provare il massimo del dolore della dipendenza.



L'eroina mi ha tagliato fuori dal resto del mondo. I miei genitori mi cacciarono da casa. I miei amici e i miei fratelli non volevano più vedermi. **ERO COMPLETAMENTE SOLA.**" — Suzanne

LE ORIGINI DELL'EROINA

L'eroina fu prodotta per la prima volta nel 1898 dalla casa farmaceutica Tedesca Bayer e venne messa su mercato come trattamento per la tubercolosi oltre che come rimedio per la dipendenza da morfina.

UN CIRCOLO VIZIOSO

Nel 1850, la dipendenza da oppio era diventata un grosso problema negli Stati Uniti. La "soluzione" fu dare ai tossicomani da oppio un sostituto meno potente e che, si pensava, "non creasse dipendenza": la morfina. La morfina divenne presto un problema peggiore dell'oppio.

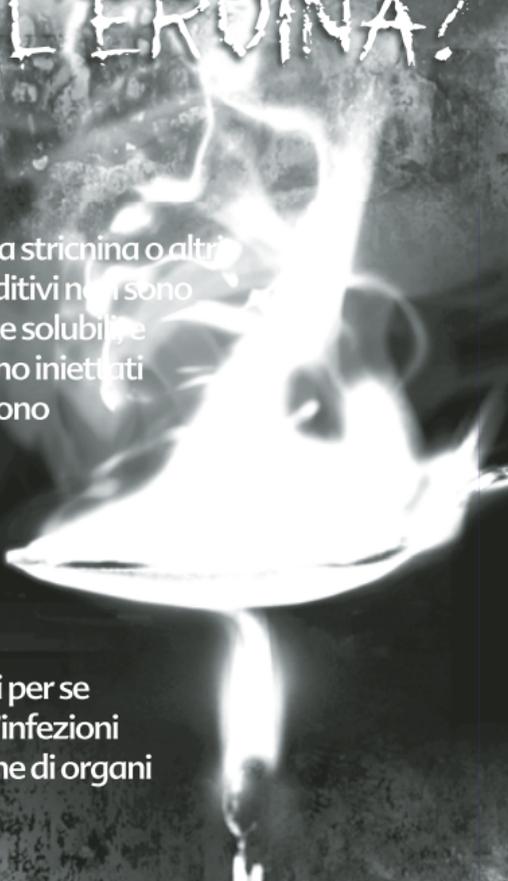
Come era successo con l'oppio, il problema della morfina fu "risolto" creando un altro sostituto "che non creava dipendenza": l'eroina. Questa invece, come si scoprì, creava una dipendenza persino maggiore della morfina. Con il problema dell'eroina arrivò un ulteriore sostituto "che non creava dipendenza", la droga che ora è nota come metadone. Sviluppata nel 1937 da scienziati Tedeschi in cerca di un antidolorifico per interventi chirurgici, venne esportata negli USA con il nome commerciale di "Dolophine" nel 1947. La Dolophine fu poi ribattezzata matadone e venne ampiamente usata nel trattamento della tossicodipendenza da eroina. Sfortunatamente, ha dato prova di creare una dipendenza persino maggiore dell'eroina. Verso la fine degli anni '90, il tasso di morti a causa della dipendenza dall'eroina è stato stimato 20 volte più alto del resto della popolazione di quel tempo.



CHE ASPETTO HA L'EROINA?



Nella sua forma più pura, l'eroina è una polvere bianca impalpabile. Ma più spesso, appare rosa grigio, marrone o nera. La colorazione deriva dagli additivi usati per diluirla, che possono essere zucchero, caffeina o altre sostanze. L'eroina da strada viene a volte



“tagliata” con la stricnina o altri veleni. I vari additivi non sono completamente solubili e quando vengono iniettati nel corpo, possono ostruire i vasi sanguigni che portano ai polmoni, ai reni o al cervello. Questo fatto di per se può portare all'infezioni o alla distruzione di organi vitali.

Il consumatore che compra l'eroina in strada, non è mai a conoscenza della reale potenza della droga in quello specifico involucro. Così, i consumatori sono costantemente a rischio di overdose.

L'eroina può essere iniettata, fumata o sniffata. La prima volta che viene assunta, la droga crea una sensazione di sballo. Una persona può sentirsi estroversa, capace di comunicare facilmente con gli altri e potrebbe sperimentare una sensazione di aumento delle sue prestazioni sessuali, ma non a lungo.

L'eroina dà molta dipendenza e l'astinenza molto dolorosa. La droga distrugge in breve tempo il sistema immunitario, e infine porta una persona ad avere una salute malferma, ad essere estremamente magra e dall'aspetto scheletrico e, da ultima, la morte.

SOPRANNOMI COMUNI per l'ERONA

- Big H
- H
- Ero
- Chicca
- Scioppa
- Roba
- Bonza
- Robbonza
- Brown sugar



Dal primo giorno che l'ho usata, non ho mai smesso. Nell'arco di una settimana sono passata da sniffarla a iniettarmela. Nel giro di un mese ne ero dipendente e ho dato fondo a tutto il mio denaro. Ho venduto ogni cosa di valore che possedevo e, alla fine, anche i beni di valore di mia madre. In un solo anno ho perso tutto.

“HO VENDUTO LA MIA MACCHINA, HO PERSO IL LAVORO, MIA MADRE MI HA SBATTUTA FUORI DI CASA. AVEVO UN DEBITO DI 25.000 DOLLARI FATTO CON LA MIA CARTA DI CREDITO, e vivo per strada a Camden, nel New Jersey. Ho mentito, rubato e truffato.

“Sono stata violentata, picchiata, derisa, derubata, arrestata, ero una senzatetto, malata e disperata. Sapevo che nessuno avrebbe potuto sopportare quel tipo di vita molto a lungo e sapevo che la morte era dietro l'angolo. Dopo tutto, la morte sarebbe stata meglio della mia vita da drogata” — Alison

STATISTICHE INTERNAZIONALI

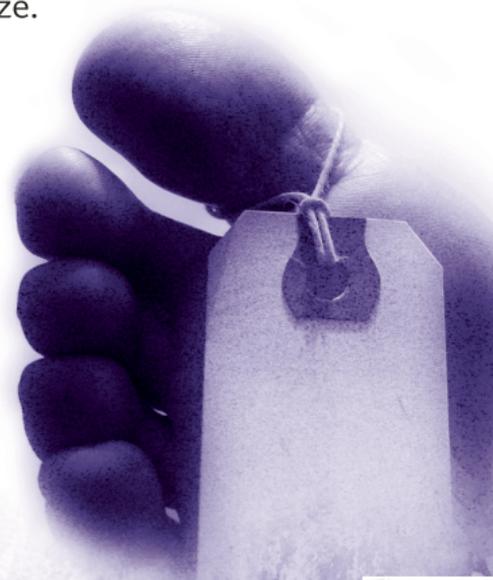
Si stima che 13.5 milioni di persone nel mondo prendano oppiacei (o sostanze simili all'oppio), compresi 9,2 milioni di persone che usano eroina.

Nel 2007, il 93% della produzione mondiale di oppio proveniva dall'Afghanistan. (L'oppio è la materia prima per la produzione di eroina.) Il valore totale dell'esportazione era di circa 4 miliardi di dollari, dei quali quasi i tre quarti andavano ai trafficanti. Circa un quarto va ai coltivatori dell'oppio Afgano.

- Benché l'uso di eroina in Italia sia diminuito negli ultimi anni, nel 2005, ci sono stati 603 morti a causa dell'overdose di eroina.
- Gli oppiacei, soprattutto l'eroina, erano coinvolti in quattro morti collegate alla

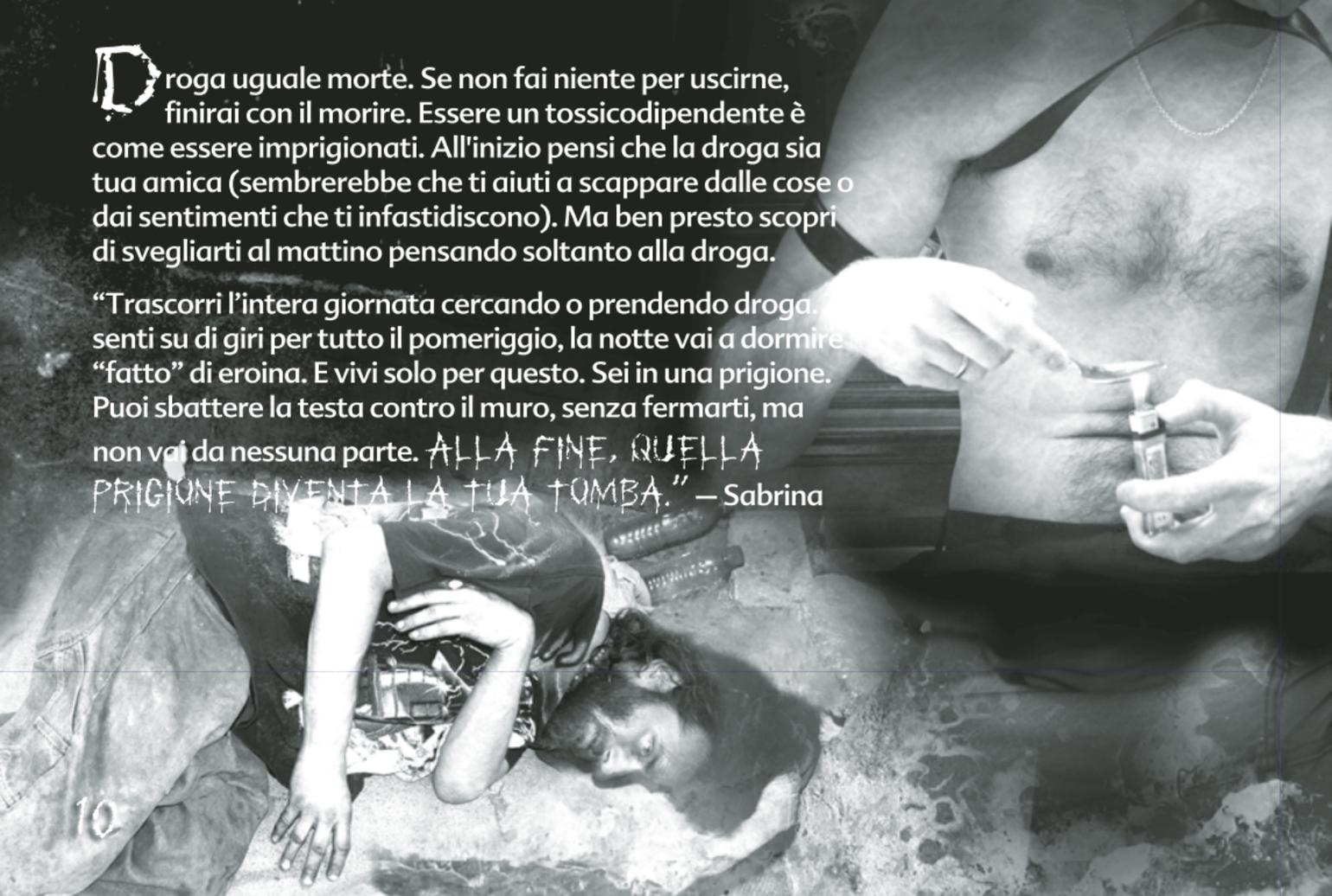
droga su cinque in Europa, secondo un rapporto del 2008 del Centro di Monitoraggio Europeo su Droghe e Tossicodipendenze.

- Gli oppiacei, soprattutto l'eroina, sono responsabili del 18% delle persone che si sottopongono a programmi di recupero dalla droga e dall'alcool degli Stati Uniti.



Droga uguale morte. Se non fai niente per uscirne, finirai con il morire. Essere un tossicodipendente è come essere imprigionati. All'inizio pensi che la droga sia tua amica (sembrerebbe che ti aiuti a scappare dalle cose o dai sentimenti che ti infastidiscono). Ma ben presto scopri di svegliarti al mattino pensando soltanto alla droga.

“Trascorri l'intera giornata cercando o prendendo droga. senti su di giri per tutto il pomeriggio, la notte vai a dormire “fatto” di eroina. E vivi solo per questo. Sei in una prigione. Puoi sbattere la testa contro il muro, senza fermarti, ma non vai da nessuna parte. **ALLA FINE, QUELLA PRIGIONE DIVENTA LA TUA TOMBA.**” — Sabrina



GLI EFFETTI DISTRUTTIVI DELL'EROINA

DANNI IMMEDIATI: Gli effetti iniziali dell'eroina comprendono un'ondata di sensazioni, un "flash". Questo è spesso accompagnato da vampate di calore e secchezza della bocca. A volte, la reazione iniziale può includere vomito o forte prurito.

Dopo che gli effetti iniziali si attenuano, si prova sonnolenza per diverse ore. Le funzioni basilari del corpo, come il respiro ed il battito cardiaco rallentano.

Qualche ora dopo che gli effetti della droga sono diminuiti l'organismo inizia a chiederne altra. Se non riceve un'altra dose, comincerà la fase di astinenza. L'astinenza include i più estremi sintomi fisici e mentali che si manifestano se il corpo non assume la dose

successiva di eroina. I sintomi di astinenza includono inquietudine, dolori alle ossa, diarrea, vomito e gravi disturbi.

Lo sbalzo intenso di cui il tossicomane è alla ricerca dura solo pochi minuti. Con il continuo uso di droga, lui ne avrà bisogno in quantità sempre maggiori solo per sentirsi "normale".

EFFETTI A BREVE TERMINE

- **"Flash"**
- **Rallentamento del respiro**
- **Funzioni mentali annebbiate**
- **Nausea e vomito**
- **Come sotto effetto di sedativi; sonnolenza**
- **Ipotermia (temperatura del corpo più bassa del solito)**
- **Coma o morte (dovuti ad overdose)**

EFFETTIA A LUNGO TERMINE

Gli effetti derivanti dall'uso continuo di questa droga sono devastanti per l'organismo. Le iniezioni frequenti possono causare collassi vascolari e portare a infezioni dei vasi sanguigni e delle valvole cardiache. Può provocare la tubercolosi* come conseguenza

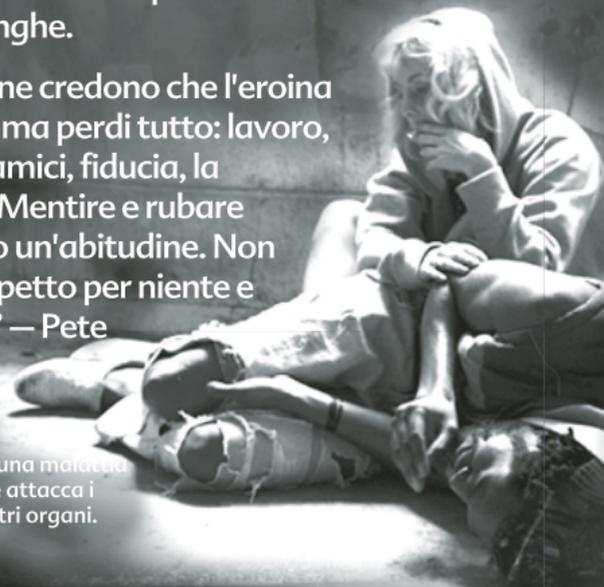
della cattiva condizione generale dell'organismo. L'artrite è un altro effetto a lungo termine della dipendenza dall'eroina.

L'astinenza da eroina è un'esperienza terrificante che inizia a torturare il corpo per ore dopo l'ultima dose.

Il tipo di vita dell'eroinomane, che condivide spesso la siringa con altri tossicomani, porta all'HIV e ad altre infezioni contagiose. Si stima che dei 35,000 nuovi casi di infezioni da epatite C (malattie del fegato) che si verificano ogni anno negli Stati Uniti, oltre il 70% siano tossicodipendenti che fanno uso di siringhe.

“Le persone credono che l'eroina sia super, ma perdi tutto: lavoro, genitori, amici, fiducia, la tua casa. Mentire e rubare diventano un'abitudine. Non hai più rispetto per niente e nessuno.” — Pete

* tubercolosi: una malattia infettiva che attacca i polmoni e altri organi.



EFFETTI A LUNGO TERMINE

- Denti guasti
- Gengive infiammate
- Stitichezza
- Sudori freddi
- Prurito
- Indebolimento del sistema immunitario
- Coma
- Malattie respiratorie
- Indebolimento muscolare, paralisi parziale
- Ridotta capacità sessuale e impotenza cronica nell'uomo
- Disturbi mestruali nella donna
- Incapacità di raggiungere l'orgasmo (uomini e donne)
- Perdita della memoria e delle prestazioni intellettive
- Introversione
- Depressione
- Pustole nel viso
- Perdita di appetito
- Insonnia

Il corpo di un tossicomane di 16 anni butterato dagli accessi dovuti agli aghi ipodermici.



L'ABUSO DI HEROINA porta alla distruzione fisica e mentale.

"LA PROVERÒ UNA VOLTA SOLA"

ATTENZIONE: ANCHE UNA SINGOLA DOSE DI HEROINA PUÒ FAR
PRENDERE A UNA PERSONA LA STRADA VERSO LA DIPENDENZA.

Molte persone sperimentano l'eroina pensando: "La proverò solo una volta o due". Farò sempre in tempo a smettere." Ma quelli che hanno cominciato a scendere la china scoprono che è quasi impossibile tornare indietro. Considera le parole di Sam, un quindicenne dipendente: "Quando ti buchi per la prima volta, molto probabilmente vomiterai e ti sentirai disgustato, ma presto la proverai ancora. Ti si appiccicherà addosso come un amore ossessivo. Il flash (sensazione di piacere intenso) della botta e il modo in cui ne vorrai ancora, come se ti venisse tolta l'aria, ecco come ti intrappolerà."

La minaccia della tossicodipendenza non è la peggiore conseguenza dello sperimentare l'eroina. Jim aveva 21 anni e di solito passava le serate a bere birra con i suoi amici. Aveva già avuto esperienze con l'eroina, così quando i suoi amici gli offrirono una sniffata, lui accettò. Quindici minuti dopo l'inalazione, svenne, poi cadde in un profondo coma il quale è durato più di due mesi. Oggi è obbligato ad una sedia a rotelle, incapace di scrivere, a mala pena in grado di leggere. Qualsiasi sogno o aspirazione che abbia mai avuto se ne è andato.



IL "LOOK" DA EROINA

Una volta l'eroina spaventava le persone. Recentemente, alcune persone hanno cercato di rendere l'uso di eroina qualcosa alla "moda".

Nell'ultimo decennio il "look del dipendente da eroina", l'espressione assente, carnagione bianca, occhiaie, guance incavate, magrezza eccessiva, capelli untati, è stata promossa nelle riviste popolari e nei circoli della moda come "chic".

Proprio come le rock star hanno aiutato a rendere popolare

l'LSD durante gli anni '60, allo stesso modo alcuni stilisti di moda, fotografi e personaggi pubblicitari dei giorni nostri hanno influenzato un'intera generazione di giovani, descrivendo l'uso di eroina nei giornali e nei video di musica come alla moda e addirittura desiderabile.

È spietatamente ironico che Davide Sorrenti (sulla destra), il fotografo di moda il cui lavoro era sinonimo di "stile eroina", secondo indiscrezioni morì all'età di 20 anni a causa di overdose di eroina.



UNA TENDENZA INGANNEVOLE

Qualche bambino fuma sigarette e beve alcool quando è ancora veramente giovane. Fino al momento che vengono diplomati alle superiori, quasi il 40% dei ragazzi avrà provato la marijuana. Alcuni poi proseguono a fare uso di sostanze che creano ancora più dipendenza.

Non possiamo presupporre che tutti i bambini che fumano marijuana oggi diventeranno dipendenti da eroina domani. Ma il rischio c'è. E studi a lungo termine di studenti delle superiori mostrano che pochi giovani usano altre droghe senza prima aver provato la marijuana. Una volta che una persona non riesce più a raggiungere, "lo sballo" iniziale che persegue, inizia a incrementare il consumo di droga o cerca qualcosa di più forte.

AFFRONTA LA REALTÀ

Sempre più bambini stanno entrando in contatto con droghe illegali.

Nel 2008, il Centro Nazionale sulla Dipendenza ed Abuso di Sostanze nella Columbia University ha riportato che l'uso giornaliero di marijuana tra gli studenti dei college americani è raddoppiato, e l'uso della cocaina e dell'eroina sta anch'esso incrementando.

In Italia, 1,3% dei ragazzi ha provato l'eroina almeno una volta, e la maggior parte di questi ha continuato a farne uso o sono diventati tossicodipendenti.

Secondo l'Ufficio sulle Droghe e il Crimine delle Nazioni Unite, nel 2008, all'incirca 16 milioni di persone nel mondo hanno fatto uso di oppio, morfina, eroina e oppio sintetico.

IL NUOVO VOLTO DELL'EROINA

L'immagine di un giovane eroinomane apatico collassato in un vicolo sudicio e buio è sorpassata. Oggi, i giovani tossicodipendenti potrebbero avere 12 anni, giocare ai videogiochi e ascoltare la musica contemporanea. Potrebbe sembrare sveglio, alla moda e non avere nessuna delle comuni tracce dell'uso di eroina, come i segni degli aghi nel suo braccio.

Dato che è disponibile in varie forme che sono più facili da consumare e più economiche, l'eroina ai giorni nostri è più

allettante che mai. Tra il 1995 ed il 2002, il numero di teenager in America, con età compresa tra i 12 e i 17 anni, che hanno fatto uso dell'eroina ad un certo punto della loro vita è incrementato del 300%.

Un giovane che ci penserebbe due volte prima di infilarsi un ago nel braccio potrebbe più facilmente fumare o sniffare la stessa droga. Ma questo è falsamente rassicurante e può dare l'idea di essere meno rischioso. La verità è che l'eroina è, in tutte le sue forme, pericolosa e crea dipendenza.



Ho perso mia sorella più piccola a causa di un'overdose di eroina. Aveva un talento artistico meraviglioso, già da quando era molto giovane.

All'età di 14 anni, fumava marijuana. A 15 anni, ha cominciato a passare il tempo con un ragazzo che doveva essere un 'buon amico'. Lui le ha raccomandato una sostanza 'migliore, più dolce della marijuana'. Così ha iniziato con l'eroina.

È stata espulsa da una scuola di Arte giusto un paio di mesi dopo aver iniziato. All'età di 22 anni, mi ha chiamato dicendomi che era a metà strada per arrivare a casa.

È rimasta pulita per un po' più di un anno, poi ebbe la ricaduta. Non avremmo mai saputo il perché ha avuto quella ricaduta, se non da quello che abbiamo letto nei suoi diari. La sua dipendenza era una battaglia per la vita ogni giorno.

Una mattina il mio telefono ha squillato, c'era mio padre in linea. Mi disse, 'hanno detto che è morta'. Stavo urlando e singhiozzando in modo incontrollato. Non dimenticherò mai quel momento.”

— Megan

COSA TI DIRANNO GLI SPACCIATORI



Quando viene chiesto ai ragazzi perché hanno iniziato a fare uso di droghe in primo luogo, il 55% ha risposto che ciò era dovuto alla pressione esercitata dai loro amici. Volevano essere alla moda e popolari. Gli spacciatori lo sanno.

Si avvicinano presentandosi come amici e ti offrono “aiuto per tirarti fuori” con “qualcosa che ti porti su.” La droga ti “aiuterà a integrarti nel gruppo” o “ti farà sentire alla moda.”

Gli spacciatori, motivati dai profitti che ne ricavano, ti diranno di tutto per farti acquistare la loro droga. Ti diranno che “l'eroina è come una coperta che ti scalda” o che “l'eroina ti darà il miglior sballo che tu abbia mai avuto.”

A loro non importa che la droga rovini la tua vita dal momento che ricevono soldi per questo. Tutto ciò che interessa loro sono i soldi. Degli ex spacciatori hanno ammesso che consideravano i loro acquirenti come “pedoni in un gioco di scacchi”.

Ottieni i fatti sulla droga. Prendi le tue decisioni.

La Verità sulla Droga

La Droga essenzialmente avvelena. La quantità presa ne determina l'effetto.

Una piccola quantità agisce come stimolante (aumenta l'attività). Una quantità maggiore agisce come sedativo (arresta l'attività). Una dose ancora più elevata avvelena e può uccidere.

Questo vale per qualsiasi droga. Cambia solo la quantità necessaria a determinare l'effetto.

Ma molte droghe hanno un alta incombenza: hanno effetto direttamente sul cervello. Possono distorcere le percezioni degli avvenimenti intorno a se. Le azioni della persona potrebbero essere strane, irrazionali, inappropriate e persino distruttive.

La droga isola e spegne le sensazioni desiderate con quelle indesiderate. Così, mentre aiuta a fornire un breve periodo di sollievo dal dolore, elimina l'abilità e la prontezza e rende confuso il pensiero.

Le medicine sono droghe che velocizzano, rallentano o cambiano il modo di operare all'interno del tuo corpo. A volte sono necessarie. Sono comunque droghe: agiscono come stimolanti o sedativi e possono ucciderti. Se abusi di medicine esse hanno lo stesso effetto delle droghe illegali.

**La vera risposta è
conoscere i fatti e non
prendere droghe in
primo luogo.**



PERCHÉ LE PERSONE ASSUMONO DROGA?

Le persone assumono droga perché cercano di cambiare qualcosa nelle loro vite.

Ecco alcune delle ragioni che gli adolescenti hanno fornito del perché si inizia ad assumere droga:

- Per inserirsi
- Per fuggire o rilassarsi
- Per alleviare la noia
- Per sembrare più grande
- Per ribellione
- Per provare

Pensano che la droga sia una soluzione. Ma alla fine la droga diventa il problema.

Per quanto sia difficile affrontare i propri problemi, le conseguenze dell'uso di droga sono sempre peggiori del problema che uno stava cercando di risolvere con esse. La vera risposta è ottenere la verità e non assumere droga in primo luogo.



MATERIALI DI RIFERIMENTO

United Nations Office on Drugs and Crime World Drug Report 2008

White House Office of National Drug Control Policy

National Institutes of Health (U.S.)

Drug Enforcement Administration (U.S.)

“Research Report Series—Heroin Abuse and Addiction,” National Institute on Drug Abuse (U.S.)

Department of Health and Human Services (U.S.)

Center for Substance Abuse Research (U.S.)

“Treatment Episode Data Set (TEDS) Highlights—2006,” Substance Abuse and Mental Health Services Administration

“Results from the 2007 National Survey on Drug Use and Health: National Findings,” Substance Abuse and Mental Health Administration (U.S.)

National Library of Medicine (U.S.)

American Council for Drug Education’s Annals of Internal Medicine (April 1999)

The Lancet (UK)

Laboratory of the Municipal Police Amsterdam

Columbia University Medical Center

World Health Organization

European Monitoring Centre on Drugs and Drug Addiction

“Message from the Chairman,” The National Center on Addiction and Substance Abuse of Columbia University, Fall 2008

FOTOGRAFIE DI:

Pagina 5, 12: [istock.com/Peeter Viisimaa](https://www.istock.com/PeeterViisimaa); Pagina 6: [istock.com/Stephanie Horrocks](https://www.istock.com/StephanieHorrocks);

Pagina 13: Stockxpert; Pagina 13: Ministero del Tesoro Americano, Ufficio Narcotici/eroinomane;

Pagina 15: per gentile concessione di Francesca Sorrenti

Milioni di copie di opuscoli come questi sono stati distribuiti alle persone in tutto il mondo in 22 lingue. Man mano che nuove droghe vengono messe sulle strade e si scoprono più informazioni sui loro effetti, gli opuscoli esistenti vengono aggiornati mentre ne vengono creati ulteriori.

Gli opuscoli sono pubblicati dalla Fondazione per un Mondo Libero dalla Droga, un'organizzazione non profit di pubblica utilità, con quartieri generali a Los Angeles, California.

La Fondazione fornisce materiale educativo, consigli e coordinazione per il suo network internazionale di prevenzione della droga. Lavora con giovani, genitori, insegnanti, organizzazioni di volontariato ed agenzie governative, chiunque agisca nell'interesse di aiutare le persone a condurre una vita libera dall'abuso di droga.

FATTI CHE DEVI CONOSCERE

Questo libretto fa parte di una serie di pubblicazioni che contengono i fatti su marijuana, alcol, Ecstasy, cocaina, cocaina crack, crystal meth e metamfetamina, inalanti, eroina, LSD e abuso di farmaci venduti dietro prescrizione di ricetta medica. Provvisto di queste informazioni, il lettore può prendere la decisione di vivere una vita libera dalla droga.

**Per maggiori informazioni o per ottenere più copie di questo
o altri opuscoli di questa serie, contatta:**



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
1-818-952-5260

Dico No Alla Droga Onlus
Via Franchetti, 2
20124 Milano (MI)
noalladroga.it
info@diconoalladroga.org
Tel: 02/89779471

Svizzera:
Associazione Dico No alla Droga
CP 42 - 6929 Gravesano
info@laveritasulledroghe.ch