

LA VERITÀ SUGLI INALANTI

Nitrito di isobutile
Ossido nitroso

Air blast
Medusa

Nitrito di amile

noalladroga.it

PERCHÉ VENGONO PRODOTTI QUESTI OPUSCOLI

Molte volte si parla della droga nel mondo, nelle strade, a scuola, in Internet e in TV. Qualcosa è vera, qualcosa no.

Molte delle informazioni che senti sulle droghe in effetti derivano da chi le vende. Gli spacciatori che si sono ravveduti hanno confessato che avrebbero detto qualsiasi cosa pur di fare in modo che altre persone comprassero droga.

Non farti ingannare. Hai bisogno di informazioni a riguardo per evitare di caderci e per aiutare i tuoi amici a starne lontani. Questo è il motivo per cui noi abbiamo preparato questi opuscoli, per te.

Le tue opinioni sono molto importanti, e ci auguriamo di sentire tue notizie. Puoi visitare il nostro sito web: **drugfreeworld.org** e inviarci e-mail a: **info@drugfreeworld.org**.

CHE COSA SONO LE SOSTANZE INALANTI?

Con "sostanze inalanti" si intendono gas delle sostanze tossiche che vengono inalate per ottenere uno sballo. Tra i più di 1.000 prodotti casalinghi e altri prodotti comuni di cui si può abusare come sostanze inalanti, quelli usati più di frequente sono i lucidi per scarpe, la colla, il toluene,* la benzina, il liquido degli accendini, il protossido d'azoto† o "whippet," vernici spray, fluidi correttori, fluidi per pulire, l'amile nitrito‡ o "popper", i deodoranti per interni o "rush" e i solventi per vernici o altri solventi per pitture.

La maggior parte di questi producono effetti simili agli anestetici, che rallentano le funzioni corporee. Dopo uno sballo iniziale e perdita dell'inibizione arriva l'assonnamento, la debolezza e l'agitazione.

Le sostanze chimiche vengono assorbite rapidamente attraverso i polmoni nel flusso sanguigno e raggiungono velocemente il

cervello e altri organi, causando talvolta un danno fisico e mentale irreversibile.

I consumatori inalano direttamente i gas chimici dai contenitori aperti (sniffando) o respirano i fumi da stracci inumiditi nelle sostanze chimiche (huffing). Alcuni spruzzano la sostanza direttamente nel naso o nella bocca o se la versano nel colletto, nelle maniche o nei polsini e la sniffano periodicamente. Nel fare "bagging", i consumatori possono inalare fumi da sostanze interne a sacchi di carta o plastica. Fare "bugging" in un'area chiusa aumenta di molto il rischio di soffocamento.

"Popper" e "whippet" venduti ai concerti e discoteche sono composti di sostanze chimiche velenose che possono danneggiare permanentemente il corpo e il cervello.

* toluene: un liquido incolore usato come solvente e combustibile.
† ossido di azoto: un gas incolore dall'odore dolce usato come anestetico.

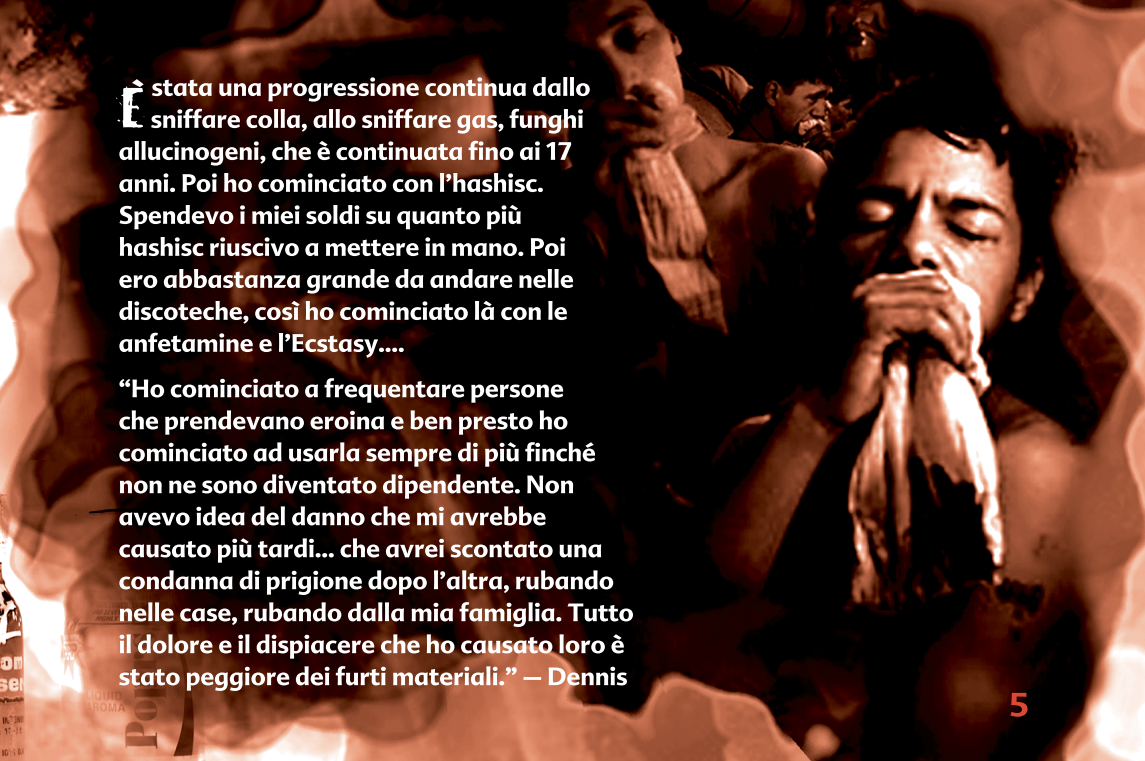
‡ amile nitrito: un liquido color giallo chiaro usato per dilatare i vasi sanguigni, a volte abusato come sostanza inalante.



NOMI DA STRADA PER LE SOSTANZE INALANTI

- | | | | |
|--------------------|--------------------|------------------|----------------------|
| ✕ Air blast | ✕ Aroma of men | ✕ Moon gas | ✕ Whippets |
| ✕ Highball | ✕ Laughing gas | ✕ Thrust | ✕ Hardware |
| ✕ Satan's secret | ✕ Snotballs | ✕ Bullet bolt | ✕ Poppers |
| ✕ Ames | ✕ Bolt | ✕ Oz | ✕ Whiteout |
| ✕ Hippie crack | ✕ Locker room | ✕ Toilet water | ✕ Heart-on |
| ✕ Shoot the breeze | ✕ Spray | ✕ Buzz bomb | ✕ Quicksilver |
| ✕ Amys | ✕ Boppers | ✕ Pearls | ✕ Hiagra in a bottle |
| ✕ Huff | ✕ Medusa | ✕ Toncho | ✕ Rush snappers |
| ✕ Snappers | ✕ Texas shoe shine | ✕ Discorama | |
| | ✕ Bullet | ✕ Poor man's pot | |





È stata una progressione continua dallo sniffare colla, allo sniffare gas, funghi allucinogeni, che è continuata fino ai 17 anni. Poi ho cominciato con l'hashisc. Spendevo i miei soldi su quanto più hashisc riuscivo a mettere in mano. Poi ero abbastanza grande da andare nelle discoteche, così ho cominciato là con le anfetamine e l'Ecstasy....

“Ho cominciato a frequentare persone che prendevano eroina e ben presto ho cominciato ad usarla sempre di più finché non ne sono diventato dipendente. Non avevo idea del danno che mi avrebbe causato più tardi... che avrei scontato una condanna di prigione dopo l'altra, rubando nelle case, rubando dalla mia famiglia. Tutto il dolore e il dispiacere che ho causato loro è stato peggiore dei furti materiali.” — Dennis

Quando ero al secondo anno delle scuole superiori un mio cosiddetto amico mi ha introdotto alle sostanze inalanti. Essendo così giovane e non conoscendo niente di meglio, ho cominciato ad usare l'huff ogni giorno fino alla fine delle scuole superiori. Le mie abilità motorie sono praticamente nulle e sto seduto per ore a guardare nel vuoto senza che un solo pensiero mi passi per la mente.

È come se il mio corpo fosse qui ma io non ci fossi. Mi è difficile tenere i lavori e ora sto vivendo da solo da 12 anni.

Sembro normale da fuori ma quando cerco di mostrare interesse e parlare con le donne, diventa evidente che sono praticamente un vegetale. Sono stufo di vivere in questo modo e preferirei essere morto piuttosto che vivere così, perché sembra che sia comunque già morto.”

— John

COME LE SOSTANZE INALANTI INFLUISCONO SUL TUO CORPO?

L'uso di sostanze inalanti può causare danni al cuore, ai reni, al cervello, ai polmoni, al midollo e ad altri organi.

- ✖ Le sostanze inalanti privano il corpo di ossigeno e costringono il cuore a battere in modo irregolare e più rapidamente.
- ✖ I consumatori possono sperimentare nausea ed perdita di sangue dal naso e perdere l'udito e l'olfatto. L'uso cronico può portare a a logorare i muscoli

e ridurre il tono muscolare, e i prodotti chimici velenosi danneggiano gradualmente i polmoni e il sistema immunitario.

- ✖ Un consumatore di sostanze inalanti rischia la Sindrome di Morte Improvvisa da Inspirazione. La morte può avvenire la prima volta o la 100° volta che si usa la sostanza inalante.



EFFETTI A BREVE TERMINE

La maggior parte delle sostanze inalanti agisce direttamente sul sistema nervoso producendo effetti che alterano la mente. Nel giro di qualche secondo, chi ne fa uso sperimenta un'intossicazione e altri effetti simili a quelli che si hanno dall'alcol. Esiste una certa varietà di effetti che si possono sperimentare durante o poco dopo l'uso, che includono:

- ✗ Linguaggio confuso
- ✗ Dall'apparenza ubriaca, confusa o stupefatta
- ✗ Incapacità di coordinare i movimenti
- ✗ Allucinazioni e delusioni
- ✗ Ostilità
- ✗ Apatia
- ✗ Capacità di giudizio deteriorate
- ✗ Inconsapevolezza
- ✗ Forti mal di testa
- ✗ Infiammazioni al naso e alla bocca
- ✗ Sniffare questi prodotti chimici per lunghi periodi può portare ad un battito cardiaco irregolare e rapido, al collasso cardiaco e quindi alla morte nel giro di pochi minuti.
- ✗ La morte per soffocamento può aver luogo quando si sostituiscono i prodotti chimici all'ossigeno nei polmoni e quindi nel sistema nervoso centrale, fino a giungere all'arresto della respirazione.

EFFETTI A LUNGO TERMINE

Chi fa uso di tali sostanze:

ha sperimentato:

- × Debolezza muscolare
- × Disorientamento
- × Mancanza di coordinazione
- × Irritabilità
- × Depressione
- × Danni seri e talvolta irreversibili al cuore, fegato, reni, polmoni e cervello.
- × Deterioramento della memoria, diminuzione dell'intelligenza
- × Perdita dell'udito
- × Danni al midollo osseo
- × Decessi dovuti a collassi cardiaci o soffocamento (a causa di mancanza di ossigeno)

Un'assunzione cronica di sostanze inalanti può produrre danni significanti, talvolta irreversibili, al cuore, polmoni, fegato e reni.

L'uso cronico di sostanze inalanti è collegato ad un certo numero di seri problemi di salute. Sniffare la colla e i solventi dà problemi ai reni. Sniffare il toluene ed altri solventi provoca danni al fegato. L'abuso di sostanze inalanti provoca anche un deterioramento della memoria e diminuisce l'intelligenza.

A man with dark, curly hair is shown in profile, holding a CD up to his face as if to kiss it. He is wearing a dark t-shirt with a white logo that partially reads "am". The background is dark and filled with smoke or steam, with some light reflecting off the CD and the man's face. To the left, a woman with long dark hair is partially visible, looking towards the man. On the right, a large, glowing, circular object, possibly a car wheel or a large lens, is partially visible.

Domani è il sesto anniversario della morte di nostro figlio Justin. Aveva 16 anni. È morto per aver inalato spray per l'ambiente, un abuso di sostanza inalante. La sua morte insensata ha sconvolto il mondo di tutti quelli che lo conoscevano. Justin era uno studente modello che amava la vita e la abbracciava con entusiasmo.... Era una fonte di ispirazione per molti.... Sarò sempre perseguitata dalla domanda se Justin sarebbe stato con noi oggi se avesse conosciuto i rischi che stava correndo.”

— Jackie



LE SOSTANZE INALANTI PROVOCANO ASSUEFAZIONE?



Le sostanze inalanti possono dare assuefazione fisica e psichica. I consumatori riportano un forte impulso a continuare ad usare sostanze inalanti, specialmente dopo un uso continuo di molti anni.

I consumatori abituali che smettono di prendere sostanze inalanti soffrono dei sintomi dell'astinenza che includono nausea, sudorazione eccessiva, crampi muscolari, mal di testa, brividi, agitazione, con tremore e allucinazioni. In casi gravi, l'astinenza può causare convulsioni.



STATISTICHE INTERNAZIONALI

Un sondaggio americano, che ha messo insieme dati dal 2002 al 2006, ha scoperto che una media annuale di 593.000 ragazzi di età compresa tra i 12 e i 17 anni ha usato sostanze inalanti per la prima volta negli anni precedenti al sondaggio.

- ✗ In Italia, in base a dati del 2003-2004, il sette per cento dei ragazzi ha provato sostanze inalanti almeno una volta nella vita.
- ✗ Un stato degli Stati Uniti ha una media di oltre 3.800 visite in corsie di emergenza e 450 ricoveri all'anno per avvelenamento da sostanze inalanti, in base alle statistiche pubblicate nel 2008.
- ✗ Uno studio italiano ha scoperto che tra il 2004 e il 2006, 1,1 milioni di ragazzi tra i 12 e i 17 anni (4,5 per cento) ha usato sostanze inalanti. I ragazzi dai 14 ai 15 anni sono i maggiori consumatori di sostanze inalanti (5,3 per cento) seguiti da quelli dai 12 ai 13 anni (4,3 per cento).
- ✗ 22% delle persone che abusano di sostanze inalanti che sono morte per Sindrome di Morte

Improvvisa da Inspirazione non avevano una storia di abuso di sostanze inalanti: era la prima volta che le usavano.

- ✗ In base al Progetto Scolastico Europeo sull'Alcol e alter Droghe, il 20% dei giovani tra i 12 e i 16 anni ha provato sostanze inalanti.
- ✗ A Nairobi, in Kenya, una stima di 60.000 bambini vive nelle strade e quasi tutti sono dipendenti da qualche tipo di sostanza inalante.
- ✗ Nella città di Pakistani dei Karachi c'è una stima di 14.000 ragazzi della strada, di cui dall'80% al 90% ha sniffato colla o solventi.
- ✗ Negli Stati Uniti, il Sondaggio Nazionale del 2006 sull'Uso di Droga e sulla Salute ha scoperto che 1,1 milioni di giovani tra i 12 e i 17 anni ha usato sostanze inalanti negli anni precedenti.

Il 22% di chi è morto per abuso di sostanze inalanti non aveva un passato di abuso di tali sostanze.

A Karachi, nel Pakistan, dall'80% al 90% dei bambini che vivono sulle strade sniffa colla o solventi.

80 - 90%

22%

A man with a distressed expression holds his head with both hands. He is in a workshop or garage, with various tools and equipment visible in the background. A large, bright, jagged light source, possibly a welding torch, is positioned above him, casting a strong glow. A can of 'Epo-Ex' adhesive is visible on the right side of the frame. The overall scene conveys a sense of intense pressure or mental anguish.

Per tre giorni, un amico mi ha dato una
colla gratuitamente. Al quarto giorno
mi ha chiesto dei soldi. In quel momento,
ero dipendente e ho dovuto dargli i soldi
per avere un tubo di colla. Avevo bisogno
di diversi tubi di colla al giorno.” — Marty

DIVERSI TIPI DI SOSTANZE INALANTI

Le sostanze inalanti possono essere classificate in quattro tipi diversi:

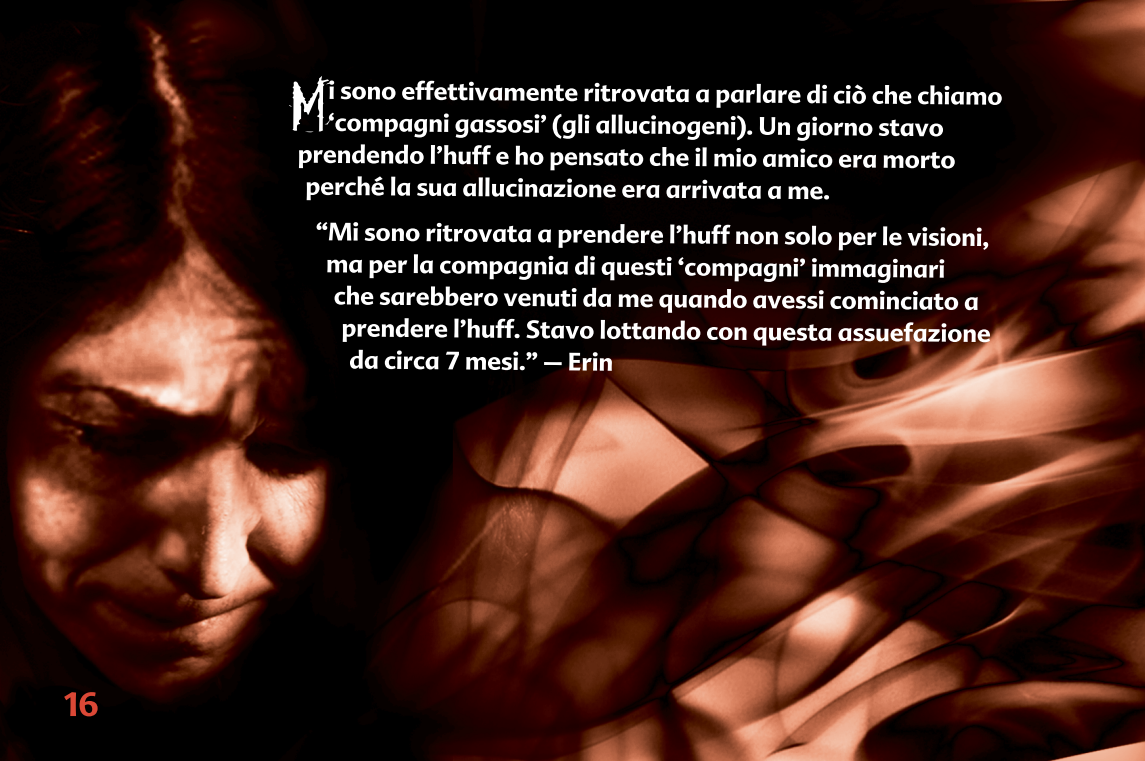
LIQUIDI che evaporano a temperature ambiente. Si trovano facilmente in prodotti casalinghi o industriali, compresi i diluenti per le pitture, gli sgrassatori, la benzina, le colle, i fluidi correttori e i fluidi dei pennarelli.

SPRAY come pitture spray, deodoranti e spray per capelli, spray all'olio vegetale per cucinare e spray per la protezione dei tessuti.

GAS inclusi gli anestetici medici (etere, cloroformio e il protossido di azoto, chiamato comunemente "gas esilarante"), gli accendini al butano, le taniche di propano, i barattoli di panna montata e i refrigeranti.

NITRITO (un composto chimico trovato nei conservanti del cibo, i detersivi per la pelle, i deodoranti per ambienti, ecc.) sono considerati classi speciali di sostanze inalanti che agiscono direttamente sul sistema nervoso centrale, cervello e spina dorsale. Vengono usati principalmente come stimolanti sessuali e sono comunemente conosciuti come "popper" o "snapper".





Mi sono effettivamente ritrovata a parlare di ciò che chiamo ‘compagni gassosi’ (gli allucinogeni). Un giorno stavo prendendo l’huff e ho pensato che il mio amico era morto perché la sua allucinazione era arrivata a me.

“Mi sono ritrovata a prendere l’huff non solo per le visioni, ma per la compagnia di questi ‘compagni’ immaginari che sarebbero venuti da me quando avessi cominciato a prendere l’huff. Stavo lottando con questa assuefazione da circa 7 mesi.” — Erin

LE SOSTANZE INALANTI SONO LEGALI?

Benché le sostanze inalanti non siano regolate dalla Legge per la Regolamentazione delle Sostanze, 38 stati degli Stati Uniti hanno messo restrizioni sulla vendita e distribuzione ai minori di determinati prodotti che vengono comunemente abusati come sostanze inalanti. Alcuni stati hanno introdotto multe, carcerazioni o misure obbligatorie alla vendita, distribuzione, uso e/o possesso di sostanze inalanti chimiche.

Esistono anche leggi in alcuni stati degli Stati Uniti che proibiscono l'inalazione dell'ossido di azoto a scopo diversivo.

Alcune comunità dell'Australia occidentale e meridionale hanno approvato leggi locali che classificano lo sniffare petrolio un'attività illecita. In Victoria e nell'Australia occidentale, alla polizia è permesso perquisire una persona verso la quale si hanno ragionevoli sospetti di essere in possesso di sostanze inalanti e quindi confiscarle.

In Inghilterra e nel Galles è illegale per i commercianti vendere sostanze volatili ai minori di 18 anni se ci sono motive di credere che le useranno per inalarle o intossicarsi.



SOSTANZE INALANTI:

L'inalazione dei vapori derivanti da prodotti chimici come l'incenso, la nafta, le resine, le spezie e i profumi al fine di alterare la consapevolezza o come parte di cerimonie religiose, risale ai tempi antichi dell'Egitto, della Babilonia (l'Iraq dei giorni nostri), India e Cina.

Secondo alcuni ricercatori, inalare tali vapori per alterare lo stato di consapevolezza di una persona, era una pratica a cui si dedicavano le sacerdotesse dell'Oracolo di Delfi* nell'antica Grecia.

All'inizio del 1800, l'ossido di azoto, l'etere e il cloroformio erano anestetici comunemente usati come sostanze intossicanti.

L'ossido di azoto veniva considerato il sostituto economico dell'alcol e veniva popolarizzato dallo scienziato inglese Sir Humphry Davy. Teneva delle feste a base di ossido di azoto e fu lui a coniare la parola "gas esilarante" nel 1799. Notando gli effetti anestetici che provocava, Davy propose che il gas venisse usato durante le operazioni, sebbene questo non fu sperimentato per altri 50 anni.

L'uso di anestetici per scopi di diversivo continuò lungo tutto il 19° secolo in Europa e negli Stati Uniti.

* Gli antichi Greci credevano che il Dio Apollo parlasse alle sacerdotesse tramite l'Oracolo di Delfi, un antico santuario.

UNA BREVE STORIA



Sir
Humphry Davy

L'etere fu usato come droga a scopo diversivo durante l'era della Proibizione nel 1920, quando negli Stati Uniti l'alcol fu bandito.

Negli anni '40, l'uso di solventi a scopo diversivo, inizialmente la gasolina, divenne popolare.

L'abuso di sostanze inalanti negli Stati Uniti aumentò negli anni '50 ed è ora diffuso tra gli adolescenti.

Entro gli anni '60, la pratica di sniffare solventi si è estesa ad un'ampia varietà di prodotti commerciali, incluse vernici e solventi, solventi per unghie, lucido per scarpe, fluido per gli accendini, vernici spray e altri ancora.

Negli ultimi anni, sniffare la colla e i gas è

diventato un diffuso problema tra i bambini senza casa che vivono per le strade nell'Asia del sud, in Messico, Europa orientale, Kenya ed altre aree del mondo. Questi ragazzi usano le sostanze inalanti per intorpidire il dolore o la fame, il freddo e la disperazione.

Sniffare gas e vernici spray è anch'essa una pratica comune nelle remote regioni del Canada, America, Australia, Nuova Zelanda e in alcune isole del Pacifico.



La Verità sulla Droga

La Droga essenzialmente avvelena. La quantità presa ne determina l'effetto.

Una piccola quantità agisce come stimolante (aumenta l'attività). Una quantità maggiore agisce come sedativo (arresta l'attività). Una dose ancora più elevata avvelena e può uccidere.

Questo vale per qualsiasi droga. Cambia solo la quantità necessaria a determinare l'effetto.

Ma molte droghe hanno un'alta incombenza: hanno effetto direttamente sul cervello. Possono distorcere le percezioni degli avvenimenti intorno a sé. Le azioni della persona potrebbero essere strane, irrazionali, inappropriate e persino distruttive.

La droga isola e spegne le sensazioni desiderate con quelle indesiderate. Così, mentre aiuta a fornire un breve periodo di sollievo dal dolore, elimina l'abilità e la prontezza e rende confuso il pensiero.

Le medicine sono droghe che velocizzano, rallentano o cambiano il modo di operare all'interno del tuo corpo. A volte sono necessarie. Sono comunque droghe: agiscono come stimolanti o sedativi e possono ucciderti. Se abusi di medicine esse hanno lo stesso effetto delle droghe illegali.

A black and white photograph of a person standing on a rock in a lake, looking out at mountains. The person is silhouetted against the bright sky and water. The mountains in the background are dark and silhouetted. The water is calm and reflects the sky. The overall mood is contemplative and serene.

La vera risposta è conoscere
i fatti e non prendere
droghe in primo luogo.

PERCHÉ LE PERSONE ASSUMONO DROGHE?

Le persone assumono droga perché cercano di cambiare qualcosa nelle loro vite.

Ecco alcune delle ragioni che gli adolescenti hanno fornito del perché si inizia ad assumere droga:

- Per inserirsi
- Per fuggire o rilassarsi
- Per alleviare la noia
- Per sembrare più grande
- Per ribellione
- Per provare

Pensano che la droga sia una soluzione. Ma alla fine la droga diventa il problema.

Per quanto sia difficile affrontare i propri problemi, le conseguenze dell'uso di droga sono sempre peggiori del problema che uno stava cercando di risolvere con esse. La vera risposta è ottenere la verità e non assumere droga in primo luogo.



RIFERIMENTI

"Inhalant Abuse," National Institute on Drug Abuse

"Inhalants Pose Health Threat to Teens," Iowa Department of Public Health, 24 Mar 2008

"Inhalant Use across the Adolescent Years," National Survey on Drug Use and Health, 13 Mar 2008

National Inhalant Abuse Taskforce Final Report, Melbourne, Australia, Nov 2005

"Inhalants," Timothy Kaufman, M.D., emedicine.com, 9 Jul 2007

"About Inhalants," National Inhalant Prevention Coalition

"Intelligence Brief: Huffing," National Drug Intelligence Center, Nov 2001

"Inhalants: Description/ Overview," U.S. Drug Enforcement Administration

"Inhalant Abuse," National Institute on Drug Abuse Research Report Series

"Huffing—Inhalants," National Education Foundation of America

"NIDA InfoFacts: Inhalants" National Institute on Drug Abuse

www.dronet.org

FOTOGRAFIE:

Page 4 (glue): BigStockPhoto

Page 7: Thomas Tamm

Page 8: Chadwick Meyers

Page 14: iStockphoto

Page 18: Talaria Enterprises

Milioni di copie di opuscoli come questo sono stati distribuiti a persone di tutto il mondo in 22 lingue. Appena nuove droghe vengono messe sulla strada e si viene a conoscenza di maggiori informazioni in merito ai loro effetti, gli attuali opuscoli verranno aggiornati e ne verranno creati di nuovi.

Gli opuscoli sono pubblicati dalla Fondazione per un Mondo Libero dalla Droga, un'organizzazione non-profit di pubblico beneficio con sede a Los Angeles, in California.

La Fondazione fornisce materiale educativo, consigli e coordinazione al suo network internazionale di prevenzione contro la droga. Opera con giovani, genitori, insegnanti, organizzazioni di volontariato ed agenzie governative: chiunque sia interessato ad aiutare le persone a condurre delle vite libere dall'abuso di droga.

FATTI CHE DEVI CONOSCERE

Questo libretto fa parte di una serie di pubblicazioni che contengono i fatti su marijuana, alcol, Ecstasy, cocaina, cocaina crack, crystal meth e metamfetamina, inalanti, eroina, LSD e abuso di farmaci venduti dietro prescrizione di ricetta medica. Provvisto di queste informazioni, il lettore può prendere la decisione di vivere una vita libera dalla droga.

**Per maggiori informazioni o per ottenere più copie di questo
o altri opuscoli di questa serie, contatta:**



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
1-818-952-5260

Dico No Alla Droga Onlus
Via Franchetti, 2
20124 Milano (MI)
noalladroga.it
info@diconoalladroga.org
Tel: 02/89779471

Svizzera:
Associazione Dico No alla Droga
CP 42 - 6929 Gravesano
info@laveritasulledroghe.ch