

LA VERITÀ
SULLA

LSD

Dietilammide dell'Acido Lisergico

Acid
Pastiglie
Assorbenti

Micropunte

noalladroga.it

PERCHÉ VENGONO PRODOTTI QUESTI OPUSCOLI

Molte volte si parla della droga nel mondo, nelle strade, a scuola, in Internet e in TV. Qualcosa è vera, qualcosa no.

Molte delle informazioni che senti sulle droghe in effetti derivano da chi le vende. Gli spacciatori che si sono ravveduti hanno confessato che avrebbero detto qualsiasi cosa pur di fare in modo che altre persone comprassero droga.

Non farti ingannare. Hai bisogno di informazioni a riguardo per evitare di caderci e per aiutare i tuoi amici a starne lontani. Questo è il motivo per cui noi abbiamo preparato questi opuscoli, per te.

Le tue opinioni sono molto importanti, e ci auguriamo di sentire tue notizie. Puoi visitare il nostro sito web: drugfreeworld.org e inviarci e-mail a: info@drugfreeworld.org.



CHE COS'È L' LSD?

L' LSD È TRA LE PIÙ potenti sostanze chimiche che provocano alterazioni nell'umore. Deriva dall'acido lisergico, che si trova nell'ergotina, un fungo che cresce nella segale e in altri tipi di cereali.

Viene prodotto in forma di cristalli all'interno di laboratori illegali, principalmente negli Stati Uniti. Questi cristalli vengono poi convertiti in forma liquida per la distribuzione. È inodore, incolore e ha un sapore leggermente amaro.

Conosciuto come "acido" e con molti altri nomi, l' LSD viene venduto sulle strade in forma di piccole pillole ("micropunte"), capsule o quadrati di consistenza gelatinosa ("window panes"). A volte la sostanza è impregnata su carta assorbente, che poi viene suddivisa in piccoli quadrati decorati

o personaggi dei cartoni animati ("loony toons").

Occasionalmente viene venduto in forma liquida. Ma indipendente dalla sua forma, l' LSD porta chi ne fa uso sempre allo stesso posto: una grave dissociazione dalla realtà.

Chi fa uso di LSD ne parla come di un "trip" (viaggio), che dura di solito all'incirca 12 ore. Le reazioni avverse che avvengono, sono chiamate "brutti trip", un'espressione con la quale si sottintende che si è provato l'inferno.

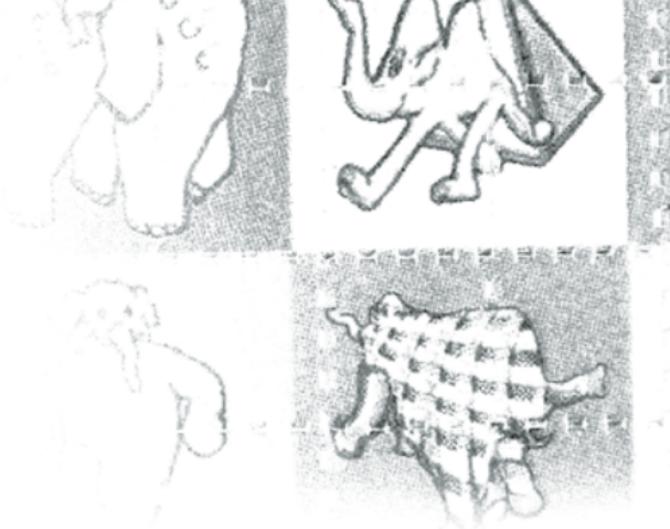
SOPRANNOMI COMUNI DELL' LSD

- Acido
- Batteria di acido
- Assorbente
- Dosi
- Punte
- Drago d'oro
- Hippie
- Loony toons
- Lucy in the sky with diamonds
- Micropunte
- Pane
- Superman
- Pastiglia
- Francobollo
- Sole giallo
- Zen
- e molti altri

All'età di 16 anni mi fecero conoscere una droga di cui ho abusato per oltre tre anni: l'LSD. Ciò di cui ero inconsapevole era il fatto che l'LSD è il più potente allucinogeno conosciuto dall'uomo.

“Si presentava sotto forma di un piccolo pezzo di carta, non più grande dell'unghia del mio indice, chiamato assorbente. Quindici minuti dopo aver messo la carta sulla lingua tutto il mio corpo diventava caldo ed io cominciavo a sudare.

“Altre reazioni che ho sperimentato mentre ero sotto l'effetto della droga sono state pupille dilatate, nausea e pelle d'oca. Mentre ero sballata di LSD mi sentivo come se ci fosse un'enorme distorsione nella mia mente e nel mio corpo. I cambiamenti visivi come anche gli estremi cambiamenti di umore erano come un viaggio strano e spaventoso, un viaggio in cui sentivo di non avere alcun controllo sulla mia mente e sul mio corpo.” - Edith



CHE COS'E' UN'ALLUCINOGENO?

Gli allucinogeni sono droghe che causano allucinazioni. Coloro che ne fanno uso vedono immagini, sentono suoni e provano sensazioni che sembrano molto reali ma non esistono. Alcuni allucinogeni producono anche cambiamenti improvvisi e imprevedibili nell'umore di coloro che ne fanno uso.



QUALI SONO I RISCHI DELL' LSD?

Gli effetti dell'LSD sono imprevedibili. Dipendono dalla quantità assunta, dall'umore e dalla personalità della persona oltre che dall'ambiente nel quale la droga viene usata. È come giocare ai dadi: una dirompente, innaturale euforia o un grave paranoico* abbattimento.

Di solito, i primi effetti dell'LSD vengono sperimentati da 30 a 90 minuti dopo l'assunzione della droga. Spesso le pupille si dilatano. La temperatura del corpo può salire o scendere, mentre la pressione sanguigna e il battito cardiaco possono aumentare o diminuire. Sudorazione o brividi sono comuni.

I consumatori di LSD spesso sperimentano perdita di appetito, insonnia, labbra secche e tremori. Alterazioni visive sono tra gli effetti più comuni, la persona può fissarsi sull'intensità di determinati colori.

* paranoico: sospettoso, diffidente o timoroso di altre persone.

Si possono inoltre sperimentare alterazioni eccessive nell'umore, di qualsiasi tipo, dalla "gioia" improvvisa al terrore intenso. La parte peggiore è che il consumatore di LSD non è più in grado di distinguere quali sensazioni vengano create dalla droga e quali siano parte della realtà.

Alcune persone che fanno uso di LSD sperimentano una gioia immensa che erroneamente scambiano per "illuminazione".

Non solo si dissociano dalle loro normali attività, ma sentono anche l'impulso di assumerne ancora per sperimentare di nuovo la stessa sensazione. Altri, mentre usano l'LSD, sperimentano violenti, terrificanti pensieri e sensazioni, paura di perdere il controllo, paura di impazzire e di morire e disperazione. Una volta che un "brutto viaggio" è cominciato, spesso non c'è modo di fermarlo e può durare fino a 12 ore. In effetti alcune persone non si sono mai ristabilite da una psicosi indotta dall'acido.

Assunto in quantità sufficientemente elevate, l'LSD produce illusioni e allucinazioni visive. Il senso del tempo e la consapevolezza di sé cambiano. Grandezze e forme degli oggetti diventano distorte, così come i movimenti, colori e suoni. Persino il tatto e le normali sensazioni corporee diventano qualcosa di strano e bizzarro. Le sensazioni appaiono "accavallate", dando al consumatore l'idea di sentire colori e di vedere suoni. Tali alterazioni possono essere spaventose e causare panico.

La capacità di giudizio e il senso del pericolo si deteriorano. Un consumatore di LSD può arrivare a saltare da una finestra per "dare uno sguardo più da vicino" al suolo. Può rimanere lì seduto a godersi il tramonto, inconsapevole di trovarsi nel bel mezzo di un'incrocio trafficato.

Molte persone che fanno uso di LSD sperimentano dei flashback o il riaccendersi di viaggi da LSD, spesso senza alcun preavviso, anche molto tempo dopo averlo assunto.

I brutti viaggi e i flashback sono solo una parte dei rischi che si corrono nell'assumere LSD. I consumatori possono manifestare psicosi di durata piuttosto lunga o grave depressione.

Poiché l'LSD si accumula nel corpo, i consumatori sviluppano una tolleranza per la droga. In altre parole, i consumatori abituali devono prenderne una quantità sempre maggiore per raggiungere lo "sballo". Il che crea effetti fisici ed aumenta il rischio di un brutto viaggio che potrebbe indurre alla psicosi.

Dopo aver preso l'acido, ho immaginato che stavamo andando contro un autotreno ed eravamo stati uccisi. Potevo sentire il metallo che strideva e poi una calma incomprensibile e funesta. Ero terrorizzata a questo punto, pensavo davvero che eravamo morti... Per un anno non sono entrata al cimitero perché avevo il terrore che vi avrei trovato la mia tomba.” – Jenny

Per quanto riguarda l'LSD, che spesso viene preso sotto forma di francobolli (in basso), uno stato intenso ed alterato si trasforma in una dissociazione e disperazione. Spesso ci sono “cattivi viaggi” non stop che vanno avanti per 12 ore.





All'età di 13 anni ho bevuto il mio primo drink e presto conobbi la marijuana. Poi mi trovai tra le mani l'LSD e ne divenni dipendente, come mangiare caramelle.

“Una notte durante una festa ho perso conoscenza e mi sono risvegliata con la faccia sporca di sangue e vomito che usciva dalla mia bocca. Fu un miracolo se riuscii a svegliarmi e a ripulirmi. Salii in macchina, tremante, guidai fino a casa dei miei genitori. Saltai sul letto di mia madre e piansi.

“All'età di ventun'anni feci la mia prima riabilitazione.” – Donna

I TERRIBILI EFFETTI DELL' LSD

EFFETTI FISICI

- Pupille dilatate
- Temperatura del corpo più alta o più bassa.
- Sudare o avere i brividi (“pelle d’oca”)
- Perdita di appetito
- Insonnia
- Bocca secca
- Tremori

EFFETTI MENTALI

- Illusioni
- Allucinazioni visive
- Un senso artificiale di euforia o di certezza.
- Distorsione del proprio senso del tempo e della propria identità.
- Problemi di percezione della profondità.
- Problemi di percezione del tempo, percezione distorta della grandezza e forma degli oggetti, dei movimenti, dei colori, dei suoni, del tatto

e del corpo della persona sotto l’uso di questa droga.

- Pensieri e sensazioni gravi, terrificanti.
- La paura di perdere il controllo.
- Attacchi di panico.
- Flashback, o una ricorrenza del trip di LSD, spesso senza alcun segno di avvertimento molto dopo aver assunto LSD.
- Grave depressione o psicosi.



Ho cominciato a bere all'età di 15 anni. Poi ho continuato a prendere Ecstasy, anfetamina, cocaina e LSD.

“Ho trovato difficile mantenere un lavoro e divenni depresso, pensavo che non avrei mai sconfitto la mia ossessione con la droga. Tentai il suicidio due volte con un'overdose di pillole. Sono stato in cura da psichiatri che mi hanno dato più droga, antidepressivi e tranquillanti che mi hanno fatto sentire perfino peggio.

“Come sfogo ai miei sentimenti mi sono buttato sull'autolesionismo, iniziai a tagliarmi e a bruciarmi.”

— Justin

STATISTICHE INTERNAZIONALI

In Europa almeno il 4,2% dei ragazzi di età compresa tra i 15 e i 24 anni, hanno preso LSD almeno una volta. Quando abbiamo fatto un'inchiesta, la percentuale di persone in questa fascia d'età che hanno assunto LSD nell'ultimo anno, eccedeva dell'1% in sette paesi (Bulgaria, Repubblica Ceca, Estonia, Italia, Latvia, Ungheria e Polonia).

In America, dal 1975, ricercatori finanziati dall'Istituto Nazionale sull'Abuso di Droga hanno fatto inchieste annuali su circa 17.000 studenti della scuola superiore a livello nazionale per determinare l'andamento nell'abuso di droga e per stimare le attitudini e credenze degli studenti riguardo all'abuso di droga. Tra il 1975 e il

1997, il periodo con il più basso consumo di LSD risultò essere il 1986, con un tasso del 7,2% di studenti dell'ultimo anno che riportavano di aver usato LSD almeno una volta nella vita.

La percentuale di studenti dell'ultimo anno che hanno fatto uso di LSD almeno una volta durante l'anno precedente, è quasi raddoppiata da un 4,4% nel 1985 all'8,4% nel 1997. Nel 1997, il 13,6% degli studenti dell'ultimo anno aveva fatto esperienze con l'LSD almeno una volta nella vita.

Uno studio condotto nel gennaio 2008 ha trovato che 3,1 milioni di persone negli Stati Uniti di età compresa tra i 12 e i 25 anni ha detto di aver fatto uso di LSD.



LA POTENZA DELL' LSD

LSD: La droga allucinogena (che altera la mente) più potente.

L' LSD è 100 volte più potente dei funghi allucinogeni.

L' LSD è 4000 volte più forte della mescalina.

**LSD
4000
VOLTE**

**LSD
100
VOLTE**

**Funghi
allucinogeni**



Mescalina

Ho cominciato a frequentare dei club di striptease e casinò, diventando molto promiscuo, passando da un bordello all'altro e presto conobbi altri tipi di droga.

“Persi tutta la mia eredità e andai quindi in una crack house (casa del crack, ntd) dove mi stabilii per un anno; vedevo morire le persone, persi il lavoro e divenni un ladro.

Sono stato arrestato a novembre 2003 per aver tentato un dirottamento e andai in prigione.

“Avevo ferito e perso chiunque mi amasse ed ero stato ripudiato.

“Finii per diventare un senzatetto che viveva per strada e dormiva in uno scatola di cartone alla stazione, chiedevo l'elemosina e lottavo per riuscire a trovare qualcosa da mangiare.” — Fred

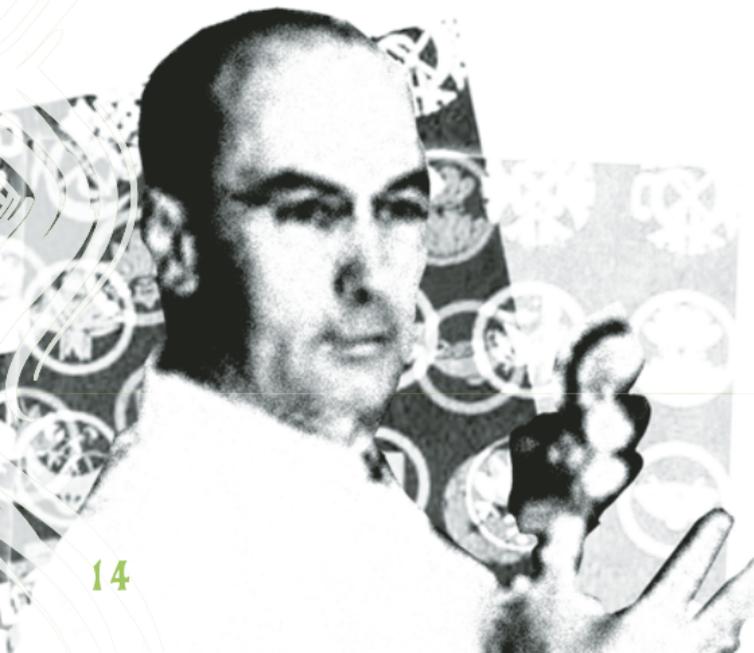
LSD: UNA BREVE STORIA

Albert Hofmann, un chimico che lavorava per la Sandoz Farmaceutici, sintetizzò* per la prima volta l'LSD nel 1938, a Basilea, in Svizzera, durante la sua ricerca di uno

stimolante. In ogni caso, i suoi effetti allucinogeni restarono conosciuti fino al 1943, quando Hofmann accidentalmente assunse una dose di LSD. Si scoprì in seguito che una dose orale di soli 25 microgrammi (corrispondenti, in peso, a pochi grani di sale) era in grado di produrre vivide allucinazioni.

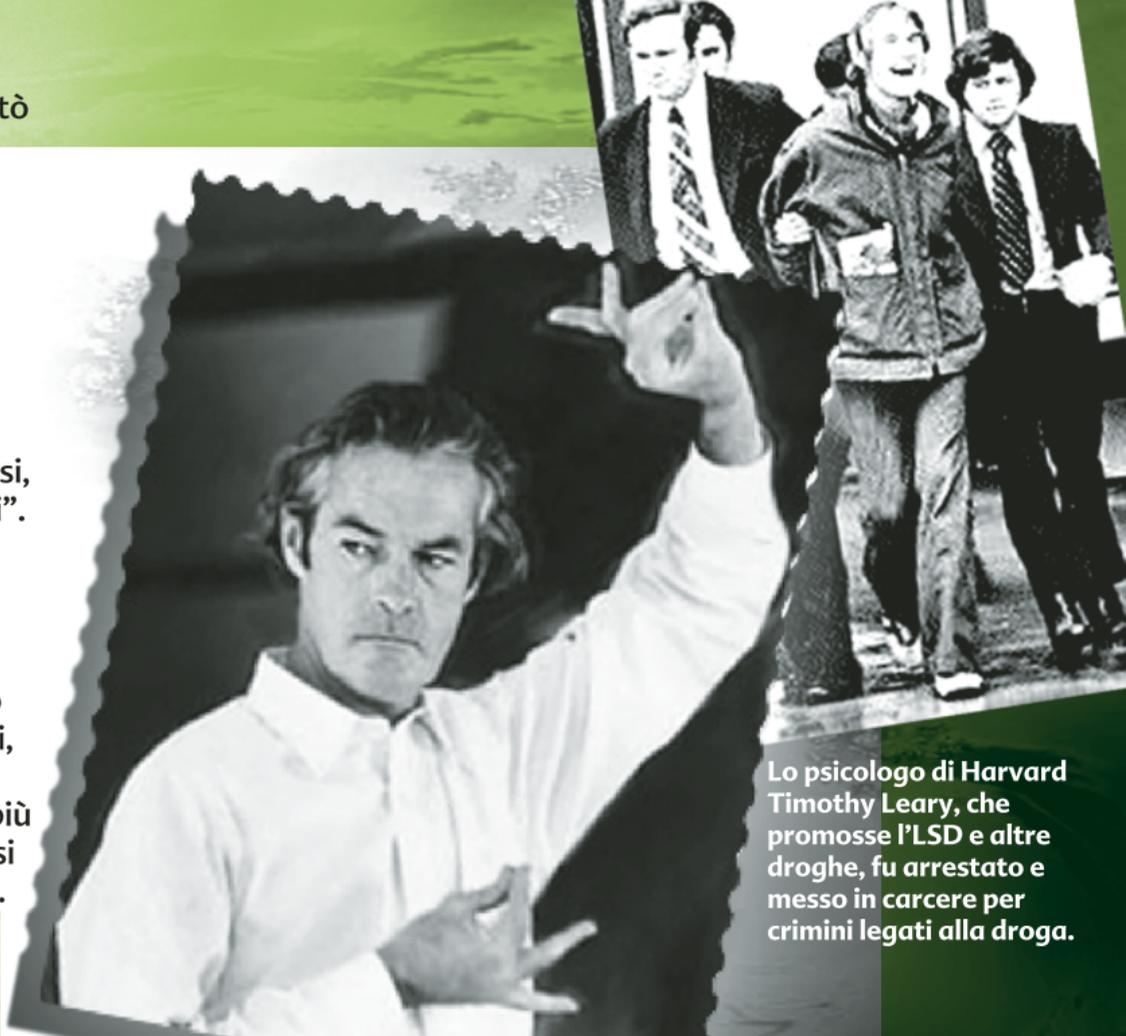
A causa della sua somiglianza ad una sostanza chimica presente nel cervello e della sua corrispondenza, negli effetti, con vari tratti della psicosi, l'LSD fu usato in esperimenti psichiatrici negli anni '40, '50 e '60. Malgrado le ricerche non dessero alcun frutto in merito a un possibile uso medico della droga, i campioni gratuiti prodotti dalla Sandoz Farmaceutici per la sperimentazione, furono distribuiti

* sintetizzare: creare una droga combinando sostanze chimiche.



ampiamente e ciò portò alla diffusione del suo uso.

L' LSD divenne popolare negli anni '60, grazie a persone come lo psicologo Timothy Leary, che incoraggiava i suoi studenti ad "accendersi, sintonizzarsi e ritirarsi". Ciò creò un'intera contro cultura all'abuso di droga e la portò dall'America al Regno Unito e al resto d'Europa. Ancora oggi, l'uso di LSD nel Regno Unito è decisamente più elevato che in qualsiasi altra parte del mondo.



Lo psicologo di Harvard Timothy Leary, che promosse l' LSD e altre droghe, fu arrestato e messo in carcere per crimini legati alla droga.

CIA Infiltrated 17 Area Groups, Gave Out LSD

Suicide Revealed

By Thomas O'Toole
Washington Post Staff Writer

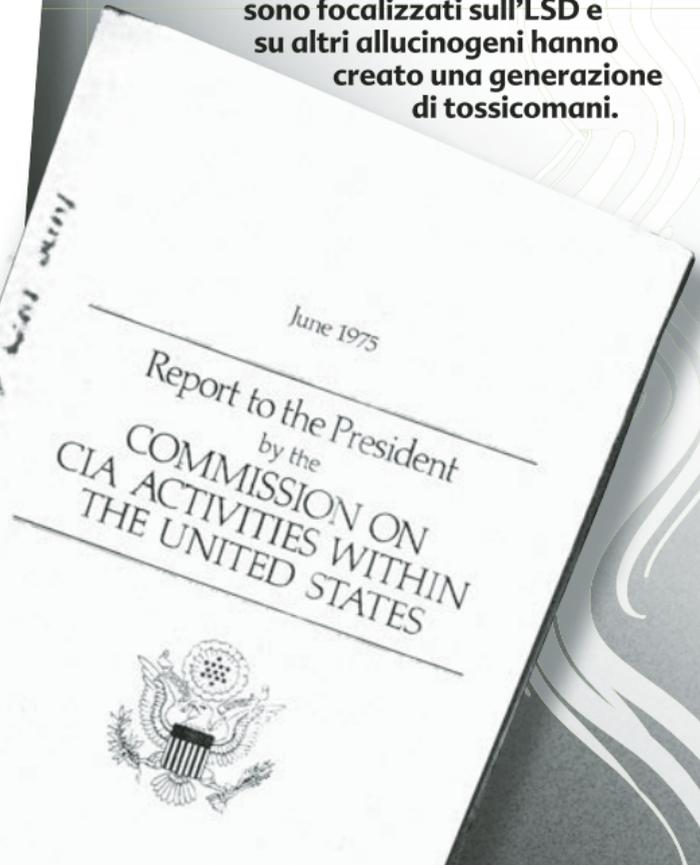
A former employee of the Department of Defense admitted that LSD was part of a Central Intelligence Agency test program in 1953. The man, who is now 60 years old, said he was given LSD while working for the CIA. He said he was given LSD while working for the CIA. He said he was given LSD while working for the CIA.

District the Focus

By Dick Edwards
Washington Post Staff Writer

Agents working for the CIA were accused of infiltrating and monitoring at least 17 Washington area groups in a program to study the effects of LSD. The program was run by the CIA's Psychological Operations Division. The program was run by the CIA's Psychological Operations Division. The program was run by the CIA's Psychological Operations Division.

Programmi psichiatrici di controllo della mente che si sono focalizzati sull'LSD e su altri allucinogeni hanno creato una generazione di tossicomani.



Mentre negli anni '60 questa contro cultura usava la droga per sfuggire ai problemi sociali, la comunità di spionaggio occidentale e le forze armate l'hanno vista come un'arma chimica potenziale. Nel 1951, queste organizzazioni hanno cominciato una serie di esperimenti. I ricercatori americani notarono che l'LSD "era capace di rendere interi gruppi di persone, incluse forze militari, indifferenti all'ambiente ed alle situazioni, interferendo con la pianificazione ed il giudizio e creando perfino apprensione, confusione incontrollabile e terrore".

Gli esperimenti sul possibile uso di LSD per modificare le personalità di individui nel mirino dell'intelligence e per il controllo di intere popolazioni, continuarono fino a che negli Stati Uniti la droga non fu ufficialmente messa al bando nel 1967.

L'uso di LSD subì un calo negli anni '80, ma crebbe nuovamente negli anni '90. Dopo il 1998, l'LSD si è diffusa ampiamente nelle discoteche e nelle feste tra adolescenti e giovani. L'uso è sceso definitivamente dal 2000 in poi.

...mi inventavo
...provavo
...pressione.
...primo 'trip'
...iniziai ad
...di frequente, a
...per 4 o 5 volte alla
...settimana per un lungo
...periodo. Ogni volta che
...prendevo la droga a livello
...mentale ero sempre più
...alla deriva e al di fuori
...della realtà. L'effetto
...finale è stato l'incapacità
...di sentirmi normale dentro
...la mia pelle." — Andrea

COSA TI DIRANNO GLI SPACCIATORI

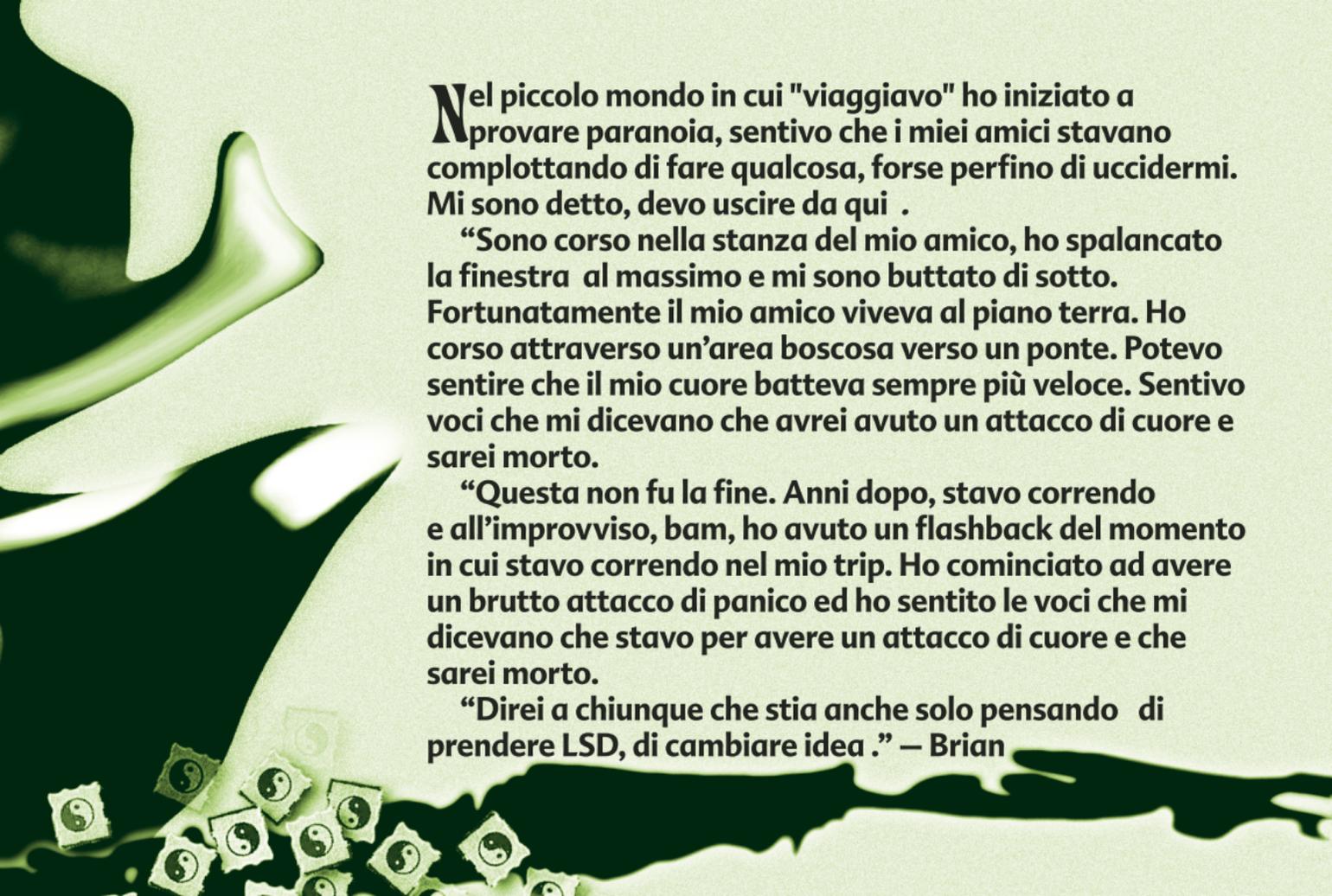
Quando è stata fatta un'inchiesta sugli adolescenti per scoprire perché cominciavano a fare uso di droga in primo luogo, il 55% ha risposto che era stato a causa di pressioni da parte dei loro amici. Volevano essere alla moda e popolari. Gli spacciatori lo sanno.

Si avvicineranno a te come amici e si offriranno di "aiutarti" con "qualcosa che ti tira un po' su". Questa droga ti "aiuterà a stare meglio con gli altri" e ti renderà un "figo".

Gli spacciatori, motivati dai profitti che ne ricavano, ti diranno qualsiasi cosa per far sì che tu acquisti droga. Ti diranno che l'LSD "espande la tua mente".

A loro non importa se la droga rovina la tua vita fino a quando loro saranno pagati. Tutto quello che importa loro è il denaro. Ex spacciatori hanno ammesso che vedevano i loro compratori come "pedine in un gioco di scacchi". Scopri la Verità sulla droga. Prendi le tue decisioni.





Nel piccolo mondo in cui "viaggiavo" ho iniziato a provare paranoia, sentivo che i miei amici stavano complottando di fare qualcosa, forse perfino di uccidermi. Mi sono detto, devo uscire da qui .

“Sono corso nella stanza del mio amico, ho spalancato la finestra al massimo e mi sono buttato di sotto. Fortunatamente il mio amico viveva al piano terra. Ho corso attraverso un’area boscosa verso un ponte. Potevo sentire che il mio cuore batteva sempre più veloce. Sentivo voci che mi dicevano che avrei avuto un attacco di cuore e sarei morto.

“Questa non fu la fine. Anni dopo, stavo correndo e all’improvviso, bam, ho avuto un flashback del momento in cui stavo correndo nel mio trip. Ho cominciato ad avere un brutto attacco di panico ed ho sentito le voci che mi dicevano che stavo per avere un attacco di cuore e che sarei morto.

“Direi a chiunque che stia anche solo pensando di prendere LSD, di cambiare idea .” – Brian

La Verità sulla Droga

La Droga essenzialmente avvelena. La quantità presa ne determina l'effetto.

Una piccola quantità agisce come stimolante (aumenta l'attività). Una quantità maggiore agisce come sedativo (arresta l'attività). Una dose ancora più elevata avvelena e può uccidere.

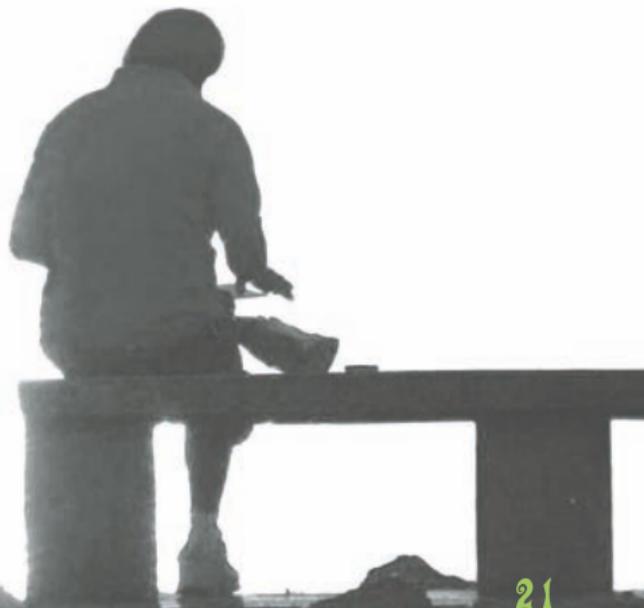
Questo vale per qualsiasi droga. Cambia solo la quantità necessaria a determinare l'effetto.

Ma molte droghe hanno un'alta incombenza: hanno effetto direttamente sul cervello. Possono distorcere le percezioni degli avvenimenti intorno a se. Le azioni della persona potrebbero essere strane, irrazionali, inappropriate e persino distruttive.

La droga isola e spegne le sensazioni desiderate con quelle indesiderate. Così, mentre aiuta a fornire un breve periodo di sollievo dal dolore, elimina l'abilità e la prontezza e rende confuso il pensiero.

Le medicine sono droghe che velocizzano, rallentano o cambiano il modo di operare all'interno del tuo corpo. A volte sono necessarie. Sono comunque droghe: agiscono come stimolanti o sedativi e possono ucciderti. Se abusi di medicine esse hanno lo stesso effetto delle droghe illegali.

**La vera risposta è
conoscere i fatti e non
prendere droghe in
primo luogo.**



PERCHÉ LE PERSONE ASSUMONO DROGA?

Le persone assumono droga perché cercano di cambiare qualcosa nelle loro vite.

Ecco alcune delle ragioni che gli adolescenti hanno fornito del perché si inizia ad assumere droga:

- Per inserirsi
- Per fuggire o rilassarsi
- Per alleviare la noia
- Per sembrare più grande
- Per ribellione
- Per provare

Pensano che la droga sia una soluzione. Ma alla fine la droga diventa il problema.

Per quanto sia difficile affrontare i propri problemi, le conseguenze dell'uso di droga sono sempre peggiori del problema che uno stava cercando di risolvere con esse. La vera risposta è ottenere la verità e non assumere droga in primo luogo.



RIFERIMENTI

Centro di Monitoraggio Europeo sulla Droga e la Tossicodipendenza 2007 Rapporto Annuale

Ufficio delle Nazioni Unite per la Droga ed il Crimine, rapporto sull'LSD, 1998

Dipartimento di Giustizia degli Stati Uniti, Centro di Intelligence Nazionale sulla Droga, Maggio 2003

Amministrazione antidroga degli Stati Uniti (DEA)

“Serie sui Rapporti di Ricerca – Allucinogeni e Droghe Dissociative”, Istituto Nazionale sull'Abuso di Droga degli Stati Uniti.

Ufficio degli Stati Uniti di Politica di Controllo Nazionale sulla Droga, rapporto su Allucinogeni, Settembre 2005

Sogni da Acido: La Storia Sociale Completa dell'LSD – La CIA, gli anni 60 e oltre, Martin A. Lee and Bruce Shlain, Grove Press, (edizione rivista), Marzo 1986

www.drogues.gouv.fr.
(Sito Web della Missione Interministeriale per la Lotta contro la Droga e la Tossicodipendenza del Governo Francese)

Hopkins Medical News

Amministrazione degli Stati Uniti per l'Abuso di Sostanze e i Servizi di Salute Mentale

“Situazione delle anfetamine, Ecstasy ed LSD in Europa”, Centro di Monitoraggio Europeo sulla Droga e la Tossicodipendenza.

“Un Nuovo Studio Rivela che più di 3 Milioni di Adolescenti e Giovani Adulti Hanno Usato Medicine per la Tosse ed il Raffreddore per cui non è Necessaria la Ricetta Medica per Sballarsi almeno una volta nella vita”, 10 Gen 2008, Amministrazione per l'Abuso di Sostanze e Servizi di Sanità Mentale

FOTOGRAFIE: Pagina 5: DEA; Pagina 14: The Albert Hofmann Foundation; Pagina 15: DEA/ Arresto di Timothy Leary.

Milioni di copie di opuscoli come questo stati distribuiti alle persone in tutto il mondo in 22 lingue. Man mano che nuove droghe vengono messe sulle strade e si scoprono più informazioni sui loro effetti, gli opuscoli esistenti verranno aggiornati mentre ne verranno creati di ulteriori.

Gli opuscoli sono pubblicati dalla Fondazione per un Mondo Libero dalla Droga, organizzazione no profit di pubblica utilità, con sede a Los Angeles, California.

La Fondazione fornisce materiale educativo, consigli e coordinazione per il proprio network internazionale di prevenzione alla droga. Lavora con i giovani, i genitori, gli insegnanti, le organizzazioni di volontariato ed enti governativi e con chiunque agisca nell'interesse di aiutare le persone a condurre una vita libera dalla droga.

FATTI CHE DEVI CONOSCERE

Questo libretto fa parte di una serie di pubblicazioni che contengono i fatti su marijuana, alcol, Ecstasy, cocaina, cocaina crack, crystal meth e metamfetamina, inalanti, eroina, LSD e abuso di farmaci venduti dietro prescrizione di ricetta medica. Provvisto di queste informazioni, il lettore può prendere la decisione di vivere una vita libera dalla droga.

Per maggiori informazioni o per ottenere più copie di questo o altri opuscoli di questa serie, contatta:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
1-818-952-5260

Dico No Alla Droga Onlus
Via Franchetti, 2
20124 Milano (MI)
noalladroga.it
info@diconoalladroga.org
Tel: 02/89779471

Svizzera:
Associazione Dico No alla Droga
CP 42 - 6929 Gravesano
info@laveritasulledroghe.ch