

LA VERITÀ SULL'ABUSO DI

ANTIDOLORIFICI



Idromorfone
idrocloreto
Percoset
Fenciclidina
Ossicodone

noalladroga.it

PERCHÉ È STATO CREATO QUESTO OPUSCOLO

Molte volte si parla della droga nel mondo, nelle strade, a scuola, in Internet e in TV. Qualcosa è vera, qualcosa no.

Molte delle informazioni che senti sulle droghe in effetti derivano da chi le vende. Gli spacciatori che si sono ravveduti hanno confessato che avrebbero detto qualsiasi cosa pur di fare in modo che altre persone comprassero droga.

Non farti ingannare. Hai bisogno di informazioni a riguardo per evitare di caderci e per aiutare i tuoi amici a starne lontani. Questo è il motivo per cui noi abbiamo preparato questi opuscoli, per te.

Le tue opinioni sono molto importanti, e ci auguriamo di sentire tue notizie. Puoi visitare il nostro sito web: drugfreeworld.org e inviarti e-mail a: info@drugfreeworld.org.



Abuso da ANTIDOLORIFICI prescritti

Mentre l'uso di molte droghe da strada è in lieve diminuzione negli Stati Uniti, l'abuso di farmaci prescritti da medici è in aumento. Nel 2007, 2,5 milioni di americani hanno abusato di farmaci prescritti per la prima volta, paragonati ai 2,1 milioni che hanno fatto uso di marijuana per la prima volta.

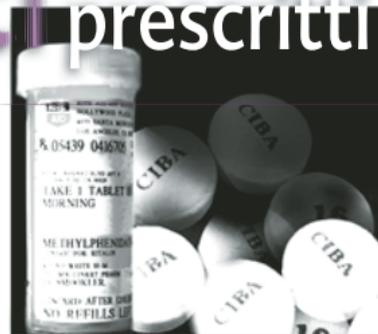
Tra gli adolescenti, i farmaci prescritti, sono le droghe più comunemente usate, dopo la marijuana, e quasi la metà dei giovani che abusano dei farmaci prescritti stanno assumendo antidolorifici.

Perché così tanti giovani si rivolgono a questi farmaci per esaltarsi?

Secondo un sondaggio, quasi il 50% degli adolescenti crede che assumerli sia più sicuro che assumere droghe illegali da strada.

Quello che la maggior parte di questi giovani non conosce è il rischio a cui vanno incontro consumando queste droghe potentissime e che alterano la mente. L'uso a lungo termine di antidolorifici può portare a dipendenza, anche in persone cui sono stati prescritti per alleviare una condizione fisica, ma alla fine cadono nella trappola dell'abuso e dell'assuefazione.

In alcuni casi, i pericoli non vengono a galla fin quando non è troppo tardi. Nel 2007, per esempio, l'abuso dell'antidolorifico Fentanyl ha ucciso più di 1.000 persone. Si è scoperto che era dalle 30 alle 50 volte più potente dell'eroina.



Che cosa sono gli ANTIDOLORIFICI?



Gli antidolorifici da prescrizione sono potenti farmaci che interferiscono con la trasmissione di segnali al sistema nervoso che percepiamo sotto forma di dolore. La maggior parte di essi stimola anche alcune parti del cervello associate al piacere. In tal modo, oltre a fermare il dolore, producono uno stato di esaltazione.

Gli antidolorifici prescritti più potenti sono denominati oppioidi, un composto simile all'oppio*. Sono prodotti al fine di reagire sul sistema nervoso allo stesso modo delle droghe derivate dal papavero da oppio, come l'eroina. Gli antidolorifici oppioidi più comunemente abusati comprendono oxycodone, hydrocodone, meperidine, hydromorphone e propoxyphene.

* oppio: un estratto gommoso e brunastro del papavero da oppio.



L'**oxycodone** presenta il maggior potenziale di abuso e più grandi pericoli. È tanto potente quanto l'eroina e colpisce il sistema nervoso nello stesso modo. L'oxycodone viene venduto sotto diverse marche commerciali come Percodan, Endodan, Roxiprin, Percocet, Endocet, Roxicet e OxyContin. Viene fornito sotto forma di pastiglie.

L'**hydrocodone** è utilizzato in abbinamento ad altre sostanze chimiche ed è disponibile in antidolorifici prescritti venduti in forma di pastiglie, capsule e sciroppo. Alcune marche includono Anexsia, Dicodid, Hycodan,

Hycomine, Lorcet, Lortab, Norco, Tussionex e Vicodin. La vendita e la produzione di questo farmaco è aumentata notevolmente negli ultimi anni, così come il suo uso illecito.

La **meperidina** (nome commerciale Demerol) e l'hydromorphone (Dilaudid) vengono venduti sotto forma di pastiglie e il propoxyphene (Darvon) in capsule, ma tutti e tre sono noti per venire sbriciolati ed iniettati, sniffati o fumati. Il Darvon, bandito nel Regno Unito dal 2005, è tra le dieci droghe riportate come causa di morte per abuso di droga negli Stati Uniti. Il Dilaudid, considerato otto volte più potente della morfina, viene spesso chiamato nelle strade "eroina da drogheria".

"All'età di 20 anni sono diventato dipendente di un narcotico* che ho iniziato a prendere dietro prescrizione in seguito a un intervento chirurgico. Nelle settimane che seguirono [l'operazione] oltre ad abusarne per via orale, sbriciolavo la pastiglia così da avere un effetto immediato e la inghiottivo o sniffavo. Può anche essere iniettata per dare una sensazione identica a quella che si ottiene iniettandosi eroina. L'astinenza fisica dal farmaco non dà altro che un'agonia di dolore."

— James



* narcotico: una droga che agisce sul sistema nervoso centrale (cervello e midollo spinale), che può causare capogiri, mancanza di coordinazione e incoscienza.

Nomi da strada degli antidolorifici

Nome generico

Marca

Nome da strada

Oxycodone

OxyContin, Percodan,
Percocet, Roxiprin,
Roxicet, Endodan,
Endocet

Oxy 80s, oxycotton,
oxycet, hillbilly heroin
(eroina dei montanari),
percs, perks

Hydrocodone

Anexsia, Dicodid,
Hycodan, Hycomine,
Lorcet, Lortab, Norco,
Tussionex, Vicodin

antidolorifico, vikes,
hydros

Propoxyphene

Darvon

pinks, footballs, pink
footballs, yellow
footballs, 65's, Ns

Hydromorphone

Dilaudid

juice, dillies, eroina da
strada

Meperidine

Demerol

demmies, antidolorifico



Capire perché gli antidolorifici danno così tanta ASSUEFAZIONE

Gli antidolorifici oppioidi producono un'euforia di breve durata, ma creano assuefazione.

L'impiego prolungato di questi antidolorifici può portare ad avere una dipendenza fisica. Il corpo si adatta alla presenza della sostanza e se si dovesse interrompere bruscamente

l'assunzione del farmaco, si verificherebbero sintomi da astinenza. Oppure il corpo potrebbe sviluppare una tolleranza nei confronti del farmaco, il che renderebbe necessaria l'assunzione di dosi maggiori per avere gli stessi effetti.

“Ho sviluppato una **dipendenza da antidolorifici prescritti**. Ho iniziato a prenderli [alcuni] anni fa quando il mio dottore me li prescrisse per il trattamento di un dolore post-operatorio a seguito di un intervento alla colonna vertebrale... Negli anni che seguirono **ho cercato di interrompere la mia dipendenza dagli antidolorifici** e, di fatto, mi sono fatto ricoverare due volte nel tentativo di farlo. Recentemente ho preso accordi con il mio medico per stabilire quali saranno i prossimi passi.”

— Estratto da una dichiarazione in diretta da parte del commentatore radiofonico Rush Limbaugh, trasmessa venerdì 10 ottobre 2003, in accordo con la sua emittente Radio Premiere.

Familiari protestano contro l'abuso di antidolorifici letali. Esperti di riabilitazione dalle droghe sostengono che la dipendenza da potenti antidolorifici come l'OxyContin è tra le più difficili da eliminare.

Come tutte le droghe, gli antidolorifici si limitano a mascherare il dolore per il quale vengono assunti. Non “curano” nulla. Chi cerca assiduamente di smorzare il dolore, potrebbe ritrovarsi a prenderne dosi sempre maggiori, per scoprire di non farcela ad arrivare a sera senza l'uso del farmaco.

I sintomi da astinenza possono includere irrequietezza, dolori a muscoli e ossa, insonnia, diarrea, vomito, brividi di freddo con pelle d'oca e movimenti involontari delle gambe.

Uno dei seri rischi degli oppioidi è la depressione respiratoria. Dosi massicce possono causare il rallentamento della respirazione fino all'arresto completo e alla morte.



OxyContin

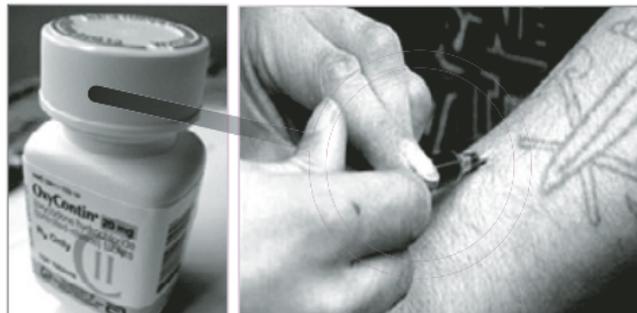
“l'Eroina dei montanari”

Poiché reagisce sul sistema nervoso in modo simile all'eroina e all'oppio, chi ne abusa sta usando un nuovo antidolorifico a base di ossicodone, l'OxyContin, come sostituto o extra agli oppiacei da strada come l'eroina.

Ci sono state rapine a mano armata in farmacie dove il rapinatore ha chiesto di avere l'OxyContin e non l'incasso. In alcune aree, particolarmente negli Stati Uniti dell'est, l'OxyContin è stato il farmaco che ha creato i maggiori problemi alle forze di polizia.

L'OxyContin è più comunemente chiamato “hillbilly heroin” (eroina dei montanari)

poiché l'abuso nasce tra le comunità dei Monti Appalachi trasformandosi poi in uno dei maggiori problemi di criminalità negli Stati Uniti. In una provincia, è stato stimato che l'80% della criminalità era causato dalla dipendenza da questo farmaco.



“Non credevo di avere un problema di tossicodipendenza. Compravo le pastiglie in farmacia. Non mi creavano problemi di lavoro. Mi sentivo un po’ stanco la mattina, ma nient’altro. Mi sono reso conto di avere un problema quando sono andato in overdose, avevo preso circa 40 pastiglie e mi sono ritrovato in ospedale. Mi ci sono volute 12 settimane di ricovero per venirne fuori.”

— Alex



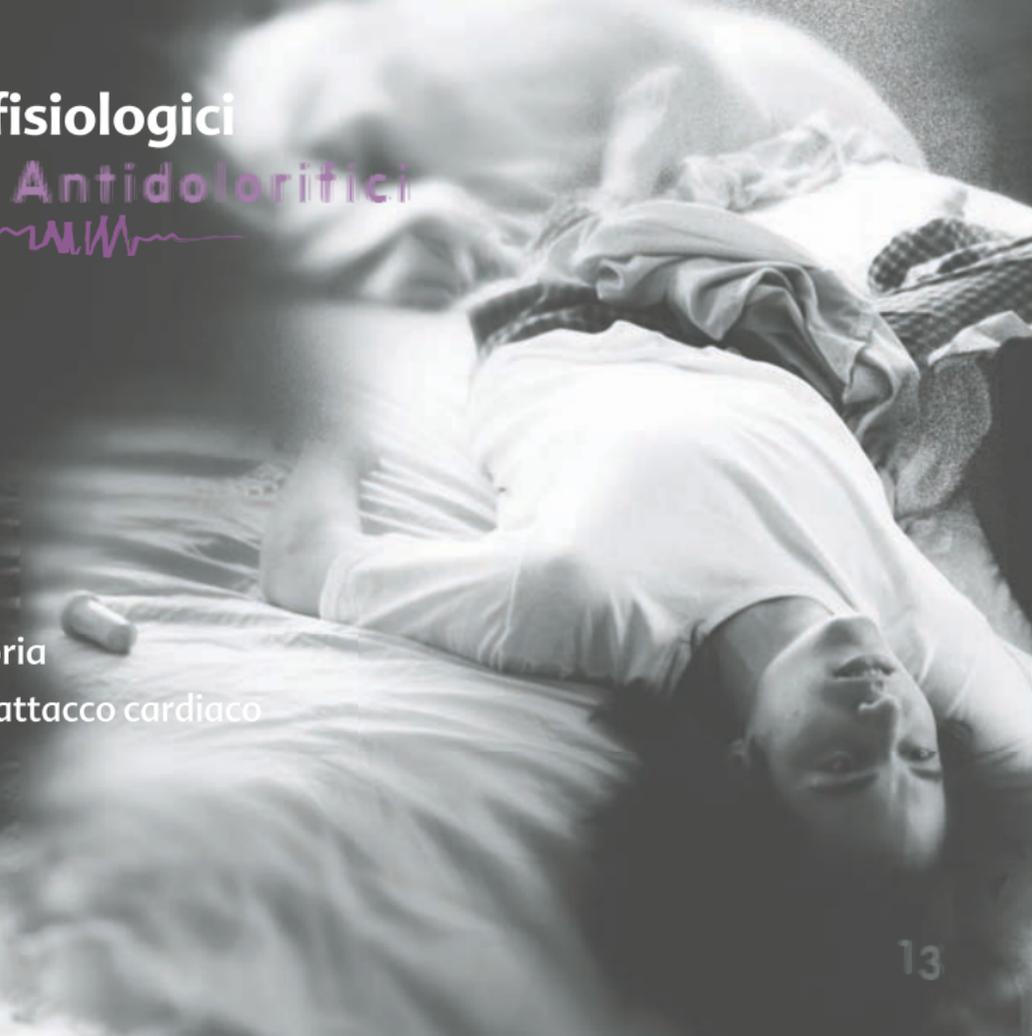
“Non ricordo molto di quel periodo, ricordo che avevo alti e bassi. Mi arrabbiavo per le più piccole cose. **Avevo accessi d'ira**, oppure odiavo qualcuno senza nessuna ragione. Per molto tempo ho ritenuto di avere un disturbo bipolare. Ho iniziato ad usare farmaci lo scorso ottobre per non avere più queste sensazioni. Ma che ci crediate o no, **le cose si sono semplicemente complicate** mi sono ritrovato a dover fare i conti con la mia dipendenza in aggiunta ai problemi che avevo.”

— Thomas

Effetti mentali e fisiologici

Effetti degli Antidolorifici

- stitichezza
- nausea
- vomito
- giramento di testa
- confusione
- dipendenza
- incoscienza
- depressione respiratoria
- aumento del rischio di attacco cardiaco
- coma
- morte



Antidolorifici: UNA BREVE STORIA

Gli oppiacei, derivati in origine dal papavero da oppio, sono stati usati per migliaia di anni a scopi di diversivo e medicinali. La sostanza più attiva dell'oppio è la morfina, il cui nome deriva da Morfeo, il Dio greco dei sogni. La morfina è un antidolorifico potentissimo, ma dà anche molta assuefazione.

Nel 16° secolo, il laudano, oppio preparato in soluzione alcolica, veniva usato come antidolorifico.

La morfina è stata inizialmente estratta dall'oppio in forma pura agli inizi del 19° secolo. Fu ampiamente usata come antidolorifico nella Guerra Civile americana e molti soldati ne divennero dipendenti.

La codeina, una droga meno potente che si trova nell'oppio ma che può essere sintetizzata

Gli oppiacei che derivano dal papavero da oppio sono stati usati per migliaia di anni sia per scopi di diversivo sia per scopi medici.



BAYER

PHARMACEUTICAL PRODUCTS.

We are now sending to Physicians through-
out the United States literature and sam-
ples of

ASPIRIN

The substitute for the Salicylates, agree-
able of taste, free from unpleasant after-
effects.

HEROIN

The Sedative for Coughs,

HEROIN HYDROCHLORIDE

Its water-soluble salt.

You will have call for them. Get
a supply from your jobber.

Write for literature to

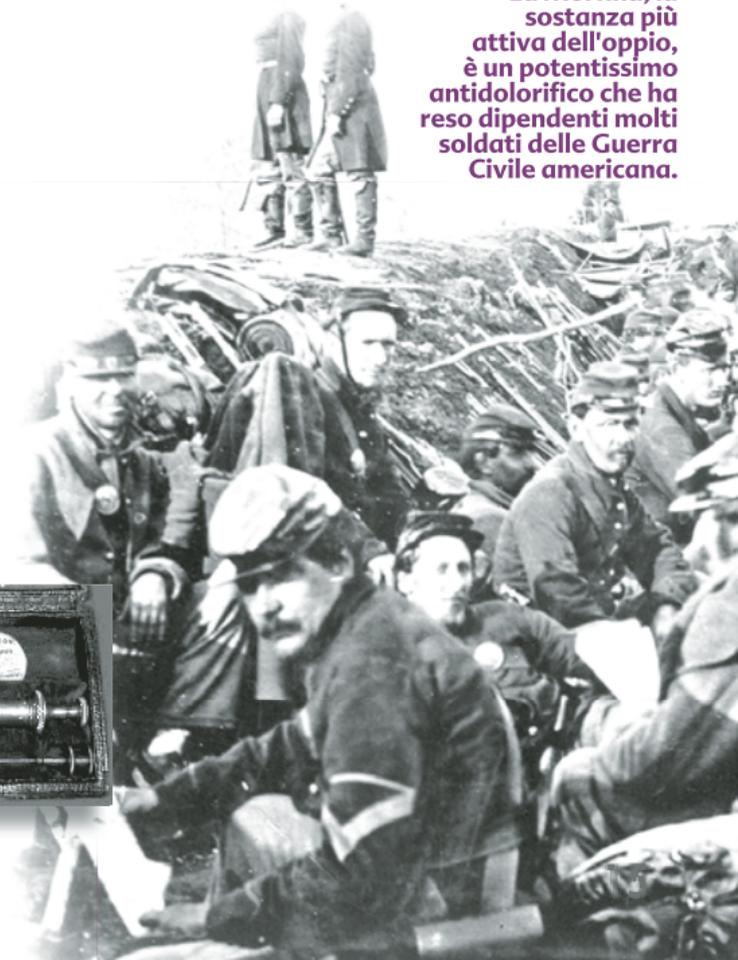
FARBENFABRIKEN OF ELBERFELD

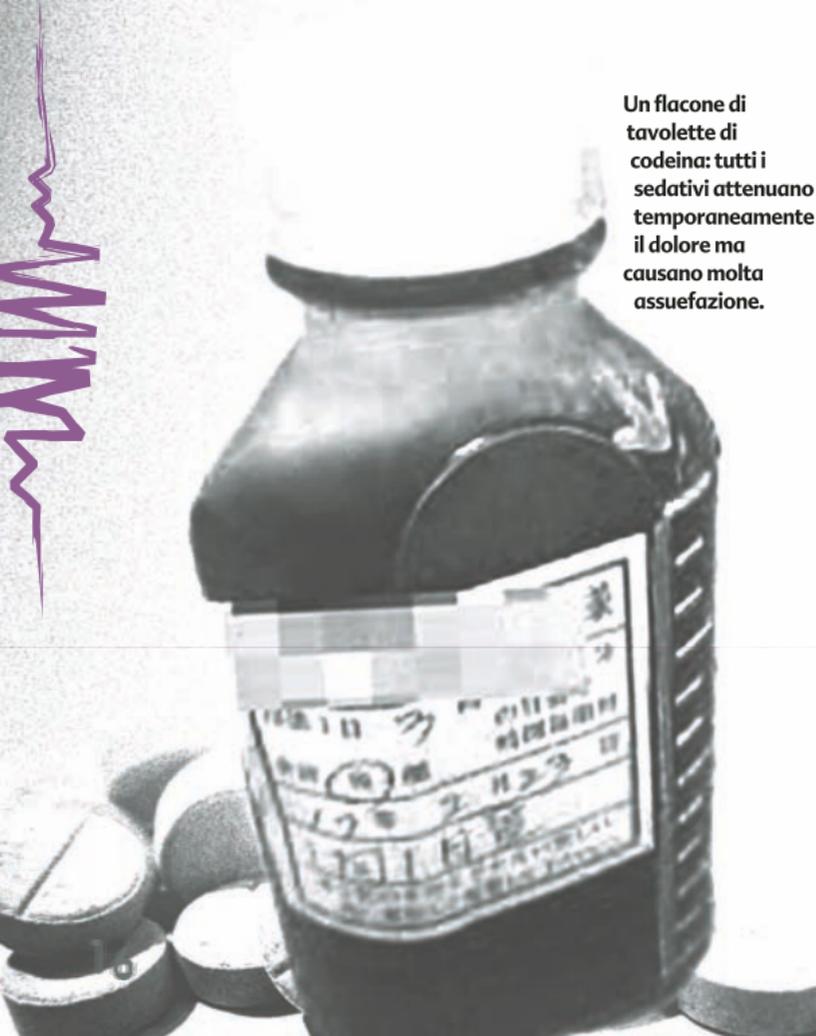
40 Stone Street, New York,

NEW YORK



La Morfina, la
sostanza più
attiva dell'oppio,
è un potentissimo
antidolorifico che ha
reso dipendenti molti
soldati della Guerra
Civile americana.





Un flacone di tavolette di codeina: tutti i sedativi attenuano temporaneamente il dolore ma causano molta assuefazione.

(prodotta dall'uomo), è stata isolata la prima volta in Francia nel 1830 da Jean-Pierre Robiquet, per dare all'oppio grezzo scopi medici. Viene usato principalmente come rimedio alla tosse.

All'inizio 19° secolo, l'uso dell'oppio a scopo di diversivo aumentò e nel 1830 la dipendenza a questa droga da parte della popolazione britannica raggiunse il valore più alto di tutti i tempi. Gli inglesi mandarono navi da guerra sulle coste cinesi nel 1839 in risposta al tentativo da parte della Cina di arrestare il traffico di oppio, dando inizio alla "Prima Guerra dell'Oppio."

Nel 1874, dei chimici che cercavano di scoprire una forma di morfina che desse meno assuefazione, crearono l'eroina. Ma la potenza dell'eroina era il doppio di quella della morfina e la dipendenza da eroina divenne ben presto un problema serio.

Il Congresso degli Stati Uniti bandì l'oppio nel 1905 e l'anno seguente approvò il Decreto sulla Genuinità del Cibo e dei Farmaci che imponeva la lista degli ingredienti sulle etichette di tutte le medicine.

Il metadone fu sintetizzato per la prima volta nel 1937 dagli scienziati tedeschi Max Bockmühl

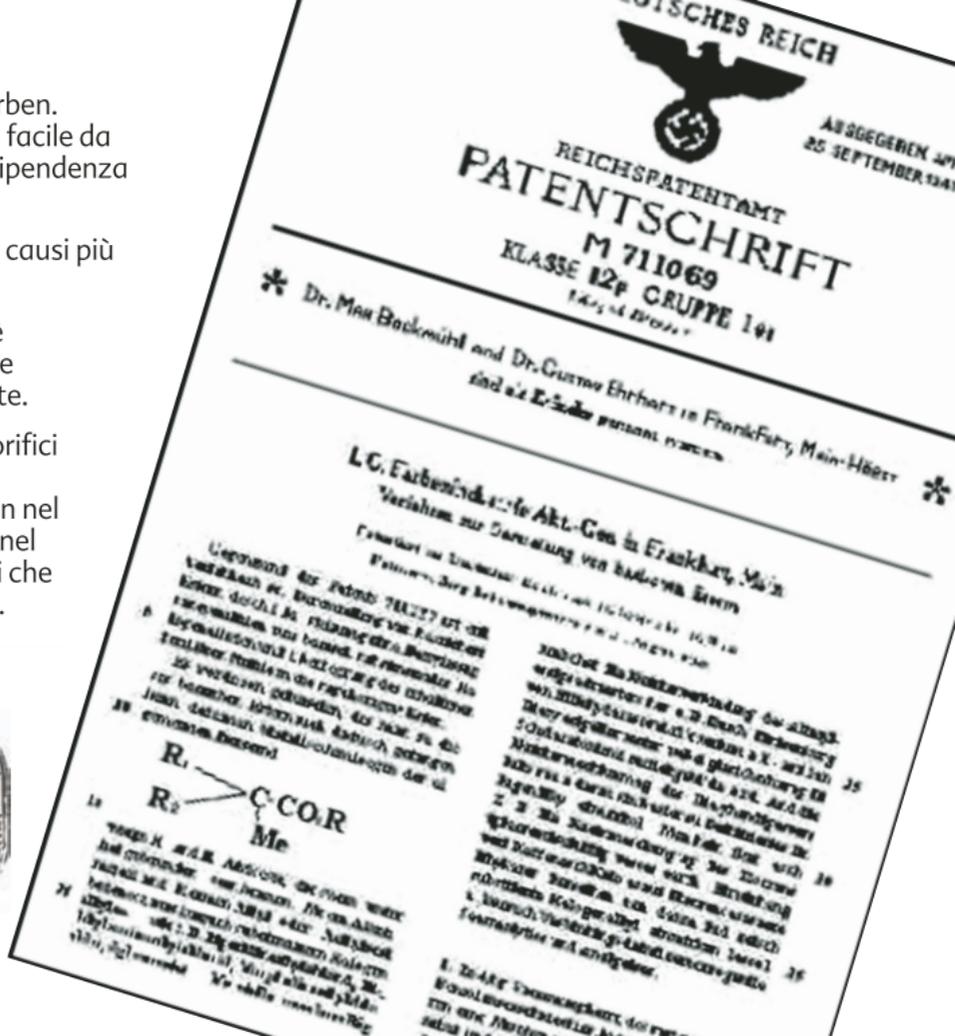
e Gustav Ehrhart presso la società IG Farben. Stavano ricercando un antidolorifico più facile da usare in chirurgia, con un potenziale di dipendenza minore rispetto alla morfina e all'eroina.

Tuttavia, molti credono che il metadone causi più assuefazione dell'eroina.

Intanto il commercio illegale di oppio si è sviluppato. Nel 1995 il sud-est asiatico ne produceva annualmente 2.500 tonnellate.

Furono messi sul mercato nuovi antidolorifici con l'approvazione della Food and Drug Administration degli Stati Uniti: il Vicodin nel 1984, l'OxyContin nel 1995 e il Percocet nel 1999. Questi sono tutti oppiacei sintetici che imitano gli antidolorifici propri del corpo.

Il marchio della IG Farben, la società tedesca i cui chimici Bockmühl e Ehrhart hanno sviluppato la formula del metadone (a destra), una forma sintetica dell'eroina.



Statistiche Internazionali

Le sostanze più popolari tra chi ha utilizzato droghe illecite per la prima volta nel 2007, erano marijuana e antidolorifici prescritti, entrambi usati più o meno dallo stesso numero di americani dai 12 anni in su. L'uso non medico di antidolorifici è salito del 12%.

Uno su dieci tra gli studenti all'ultimo anno di liceo negli Stati Uniti ammette di abusare degli antidolorifici prescritti.

Il cattivo uso degli antidolorifici rappresenta i tre quarti del problema totale dell'abuso di farmaci da prescrizione medica. L'antidolorifico hydrocodone è il prodotto farmaceutico più comunemente corrotto e abusato negli Stati Uniti.

Si è scoperto che il Metadone, utilizzato un tempo nei centri di trattamento della tossicodipendenza ed

ora usato dai medici come antidolorifico, è stato la causa di 785 morti in un unico stato, la Florida, nel 2007.

L'abuso di farmaci prescritti è in aumento anche tra gli anziani americani e comprende in particolare ansiolitici come lo Xanax e antidolorifici come l'OxyContin.

Nel Regno Unito, si dice che decine di migliaia di persone siano dipendenti da antidolorifici come il Solpadeine e il Neurofen Plus.

Dottori e terapisti della riabilitazione riferiscono che l'abuso di antidolorifici prescritti è una delle dipendenze più difficili da trattare.

Segnali di allarme dalla dipendenza da antidolorifici prescritti

Gli antidolorifici più comunemente prescritti (OxyContin, Vicodin, Metadone, Darvocet, Lortab, Lorcet e Percocet), offrono sollievo dal dolore, ma possono anche portare le persone che ne fanno uso ad avere “necessità” fisica di questi farmaci anche solo per sentirsi “bene.”

Ecco dieci segnali di avvertimento da tenere d'occhio se pensi che qualcuno che conosci stia sperimentando una dipendenza da questi farmaci:

1. Aumento dell'uso: aumento della dose nel tempo dovuto all'aumento della tolleranza alla droga ed al bisogno di maggiori dosi per avere lo stesso effetto.
2. Cambiamento di personalità: cambiamenti energetici, nell'umore e nella concentrazione risultanti dal fatto che le responsabilità di tutti i giorni diventano secondarie al bisogno di farmaci.
3. Ritiro dai rapporti sociali: ritiro dalla famiglia e dagli amici.
4. Uso prolungato: uso continuo di antidolorifici dopo il miglioramento della condizione medica che erano supposti guarire.
5. Tempo passato per ottenere le prescrizioni: passare molto tempo per andare lontano e farsi visitare da svariati dottori per avere la prescrizione di questi farmaci.
6. Cambiamento nelle abitudini giornaliere e nell'aspetto: declino dell'igiene personale, cambiamento nelle abitudini alimentari e del sonno, tosse costante, naso che cola, occhi rossi e vitrei.
7. Trascuratezza delle responsabilità: trascura i lavori e i conti domestici, si dà malato più spesso a scuola o al lavoro.
8. Aumento della sensibilità: normali vedute, suoni ed emozioni diventano iper-stimolanti per la persona; allucinazioni.
9. Amnesie temporanee e smemoratezza: dimentica gli avvenimenti avvenuti e sperimenta amnesie temporanee.
10. Sulle difensive: sta sulle difensive e attacca quando risponde a semplici domande nel tentativo di nascondere la sua dipendenza, se pensa che il suo segreto stia venendo scoperto.

La Verità sulla Droga

La Droga essenzialmente avvelena. La quantità presa ne determina l'effetto.

Una piccola quantità agisce come stimolante (aumenta l'attività). Una quantità maggiore agisce come sedativo (arresta l'attività). Una dose ancora più elevata avvelena e può uccidere.

Questo vale per qualsiasi droga. Cambia solo la quantità necessaria a determinare l'effetto.

Ma molte droghe hanno un alta incombenza: hanno effetto direttamente sul cervello. Possono distorcere le percezioni degli avvenimenti intorno a se. Le azioni della persona potrebbero essere strane, irrazionali, inappropriate e persino distruttive.

La droga isola e spegne le sensazioni desiderate con quelle indesiderate. Così, mentre aiuta a fornire un breve periodo di sollievo dal dolore, elimina l'abilità e la prontezza e rende confuso il pensiero.

Le medicine sono droghe che velocizzano, rallentano o cambiano il modo di operare all'interno del tuo corpo. A volte sono necessarie. Sono comunque droghe: agiscono come stimolanti o sedativi e possono ucciderti. Se abusi di medicine esse hanno lo stesso effetto delle droghe illegali.

**La vera risposta è
conoscere i fatti e non
prendere droghe in
primo luogo.**



PERCHÈ LE PERSONE ASSUMONO DROGA?

Le persone assumono droga perché cercano di cambiare qualcosa nelle loro vite.

Ecco alcune delle ragioni che gli adolescenti hanno fornito del perché si inizia ad assumere droga:

- Per inserirsi
- Per fuggire o rilassarsi
- Per alleviare la noia
- Per sembrare più grande
- Per ribellione
- Per provare

Pensano che la droga sia una soluzione. Ma alla fine la droga diventa il problema.

Per quanto sia difficile affrontare i propri problemi, le conseguenze dell'uso di droga sono sempre peggiori del problema che uno stava cercando di risolvere con esse. La vera risposta è ottenere la verità e non assumere droga in primo luogo.



RIFERIMENTI:

Foglio informativo della Drug Enforcement Administration sull'abuso di farmaci prescritti

“Anziani americani combattono l'abuso di farmaci,” 3 luglio 2008, International Herald Tribune

“Il metadone spicca come antidolorifico con grandi rischi,” 17 agosto 2008, International Herald Tribune

“Nurofen Plus resta in vendita,” 6 agosto 2008

“Avvertenze sugli antidolorifici,” 5 aprile 2007, Financial Times

2007 Sondaggio Nazionale sull'Assunzione di Farmaci e sulla Salute, U.S. Substance Abuse and Mental Health Services Administration

“Sedativi che portano alla depressione,” U.S. Department of Health & Human Services and SAMHSA's National Clearinghouse for Alcohol & Drug Information

ABC delle droghe, channel4.com

Una breve storia dell'oppio, opioids.com

Informazioni sull'OxyContin, National Clearinghouse on Alcohol and Drug Information

OxyContin: Consigli sull'Abuso di Farmaci Prescritti, Center for Substance Abuse Treatment (CSAT)

National Institute on drug Abuse (NIDA), Fatti informativi: farmaci prescritti per dolori e altro

National Institute on Drug Abuse Research Report, “Farmaci prescritti, abuso e dipendenza 2001”

“Alcuni farmaci comunemente prescritti: uso e conseguenze,” National Institute on Drug Abuse

National Institute of Justice, Uso di Droga e Alcol e relative questioni tra persone arrestate, 2003

U.S. Office of National Drug Control Policy,, “Fatti sui Farmaci: OxyContin,” and “Fatti e cifre sui farmaci prescritti”

“Un nuovo rapporto rivela che oltre 1000 persone sono morte in una epidemia di Fentanyl illegale tra il 2005 e il 2007,” Substance Abuse and Mental Health Services Administration

“Adolescenti e Abuso dei Farmaci Prescritti,” teenoverthecounterdrugabuse.com

FOTOGRAFIE DI: pagina 9: OxyABUSEkills.com/protest; pagine 14 e 15: AP Wideworld.

Milioni di copie di opuscoli come questo sono stati distribuiti a persone di tutto il mondo in 22 lingue. Appena nuove droghe vengono messe sulla strada e si viene a conoscenza di maggiori informazioni in merito ai loro effetti, gli attuali opuscoli verranno aggiornati e ne verranno creati di nuovi.

Gli opuscoli sono pubblicati dalla Fondazione per un Mondo Libero dalla Droga, un'organizzazione non-profit di pubblico beneficio con il quartiere generale a Los Angeles, in California.

La Fondazione fornisce materiale educativo, consigli e coordinazione alla sua rete internazionale di prevenzione contro la droga. Opera con giovani, genitori, insegnanti, organizzazioni di volontariato ed agenzie governative: chiunque sia interessato ad aiutare le persone a condurre delle vite libere dall'abuso di droga.

FATTI CHE DEVI CONOSCERE

Questo libretto fa parte di una serie di pubblicazioni che contengono i fatti su marijuana, alcol, Ecstasy, cocaina, cocaina crack, crystal meth e metamfetamina, inalanti, eroina, LSD e abuso di farmaci venduti dietro prescrizione di ricetta medica. Provvisto di queste informazioni, il lettore può prendere la decisione di vivere una vita libera dalla droga.

Per maggiori informazioni o per ottenere più copie di questo o altri opuscoli di questa serie, contatta:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
1-818-952-5260

Dico No Alla Droga Onlus
Via Franchetti, 2
20124 Milano (MI)
noalladroga.it
info@diconoalladroga.org
Tel: 02/89779471

Svizzera:
Associazione Dico No alla Droga
CP 42 - 6929 Gravesano
info@laveritasulledroghe.ch